

Vereinsprogramm

der Abteilung Ski- und Bergsport im VfB Friedrichshafen

Vorwort

Liebe Freunde/innen des Ski- und Bergsports im VfB,

in meinem Vorwort zum Winterprogramm möchte ich in diesem Jahr zwei begeisternde Mitglieder erwähnen, die sich für unsere Abteilung besonders verdient gemacht haben.

Klaus Eble leitete 19 Jahre die Ski- und Bergsportabteilung und stand 25 Jahre als Übungsleiter für die Skikurse zur Verfügung. In seiner Zeit war die Renovierung der Hütte in Schwarzenberg eine der Hauptaufgaben.

Franz Pech ist seit 40 Jahren als Übungsleiter in der Abteilung tätig. Er war über 30 Jahre bei der aktiven Gestaltung und Ausübung des Fitness-, Langlauf- sowie Schneeschuhwanderungsprogramms tätig, sowie langjähriger Mitgestalter der Abteilungs-Broschüre „Skispur“.

Für beide Mitglieder wurde vom Abteilungs-Ausschuss die Ehrenmitgliedschaft beim Hauptverein beantragt, beide Anträge wurden vom VfB-Hauptausschuss befürwortet.

Im Namen der Abteilung danke ich beiden für ihren großen Einsatz, gratuliere recht herzlich zur Ehrenmitgliedschaft und wünsche ihnen alles Gute, Gesundheit und weiterhin viel Freude mit der Abt. Ski-und Bergsport.

Des Weiteren war die Sanierung der in die Jahre gekommenen Küche eine größere Aktion. In vier Wochen wurde vom Boden bis zur Decke alles erneuert. Für die termingerechte Sanierung danke ich dem Hüttenwart, den Helfern beim Ausräumen der Küche sowie allen Handwerkern.

Für uns alle erhoffe ich einen schönen schneereichen Winter für eine erfolgreiche Saison

Euer Abteilungsleiter

Heiner Wiest

Inhaltsverzeichnis

DSV Skischule im VfB Friedrichshafen	3
Lehrteam	4
Skikurse Alpin und Snowboard für Bambini, Kinder, Jugendliche	5
Skibazar	11
Rodelgaudi	11
Snowboarden: Kurse und Camps	12
Ausfahrt in die Dolomiten	14
St. Moritz im Engadin	15
Skitourenprogramm	16
Kinder- und Jugendprogramm	17
Renn- und Trainingstermine	18
Seniorenprogramm	19
Busausfahrt nach Ischgl	20
Hallensport/ Fitness	21
Sonstige Veranstaltungen	22
Terminübersicht	23
Anschriften der Ausschussmitglieder	24

***** Schneeinfo *****
**mit Auskünften zu unseren Kursen
und Veranstaltungen
sowie**

***** Abteilung – Infos *****
**zu Skihütte, Lehrteam, Beitragssätze, Eintrittsformulare,
Übernachtungspreise usw. findet Ihr auf unserer
Homepage**
<http://www.vfb-ski-und-bergsport.de>



im VfB Friedrichshafen e.V.

Mit insgesamt 39 ausgebildeten und geprüften Übungsleitern und Lehrkräften, sowie zahlreichen Anwärtern und Helfern in den Disziplinen Alpin und Snowboard, gewährleisten wir die gleichbleibende Güte unseres Unterrichtsangebots. Dies umfasst den zielgruppenorientierten Unterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Skischulen im Deutschen Skiverband (Quelle: Deutscher Skiverband)

Mit über 30.000 ausgebildeten und geprüften Skilehrkräften in den Disziplinen Alpin, Langlauf, Touren, Snowboard, Telemark und Ski-Inline verfügt der Deutsche Skiverband (DSV) über die größte nationale Skilehr-Organisation in der Welt. Diese eindrucksvolle Größe des Skilehrwesens belegt, mit welcher Intensität in den Vereinen gezielte Ausbildung betrieben wird. Um die Qualität der Ausbildung seiner Lehrkräfte zu gewährleisten und damit auch weiterhin für anerkannte Güte des Unterrichtsangebots zu sorgen, hat der Deutsche Skiverband 1980 die Organisation DSV-Skischule ins Leben gerufen. Im Jahr 2010 sind über die Landesskiverbände im Deutschen Skiverband 529 DSV-Skischulen eingetragen.

Lizenzierungskriterien

Für die Genehmigung einer DSV-Skischule und für die Vergabe der Lizenz muss die jeweilige Vereinsskischule einen Nachweis über die Anzahl und die aktuellen Ausbildungsstufen (gültige DSV-Cards) der im Schneesportunterricht eingesetzten Lehrkräfte erbringen. Darüber hinaus ist jede DSV-Skischule verpflichtet, im Sinne der "Rahmenordnung für Vereinsskischulen" über ausgeprägte Strukturen in der Organisation und Verwaltung zu verfügen. Regelmäßige Weiterbildungen sind nicht nur für die eingesetzten Lehrkräfte verbindlich, sondern die Führungskräfte der Vereinsskischulen sind ebenfalls zum regelmäßigen Besuch von entsprechenden Fach-Seminaren der Landesskiverbände bzw. des Deutschen Skiverbandes verpflichtet.

Lehrteam

Ansprechpartner: Clemens Schulta Tel.: 07541 - 57226

SPASS im Schnee

Was gib es Neues im Schneesport? Freeriden, Touren, Bordercross, Rails und noch vieles mehr. Das Label einer DSV Skischule haben wir nicht nur einfach so. Wir fühlen uns verpflichtet, entsprechend diesem Label Sie immer über die aktuellsten Techniken, Trends zu unterrichten. Durch unsere intensive Teilnahme an Aus- und Fortbildungen bei den Lehrgängen des DSV, SSV und WLSB ist unser Lehrteam „up to date“. So können wir ihnen nicht nur im Schnee, sondern auch in der Halle die Schönheiten des Sports vermitteln.

07. April 2018 Busausfahrt nach Ischgl und Lehrteam - Abschluss mit zünftigem Apres-Ski

unser Lehrteam:

Alpin

Friedrich, Jonas	Glöckner, Valerie	Keller, Fabian	Leben, Jasmin
Meszaros, Verena	Schulta, Clemens	Schulta, Julia	Schulta, Monika
Sproll, Andrea	Sproll, Susanne	Steinhauser, Tanja	Strobel, Timo
Strobel, Ute	Sturm, Ralf	Sturm, Werner	Wagner, Steffen
Zirk, Elisabeth			

Snowboard

Bentele, Jonas	Buhmann, Nadine	Philipp, Christian	Despineux, Frank
Herholz, Olaf	Locher, Sarah	Steier, Anke	

Touren

Kästner, Jörg

Anwärter/ Helfer Alpin und Snowboard

Aicher, Christoph	Glöckner, Lennart	Herholz, Silke	Kästner, Alexandra
Kästner, Judith	Sproll, William	Sturm, Nadine	

Hallensport

Binder, Susanne	Müller, Sonja	Zirk, Ilse	Triftshäuser, Karin
Wiest, Sonja			

Allgemeines zu den Skikursen

Anmeldung

Die Anmeldung ist nur noch online per Internet möglich.

<http://www.vfb-ski-und-bergsport.de / Anmeldung Skikurse>

Bezahlung

Die Kursgebühren werden per Lastschrift 14 Tage nach Kursende eingezogen.

Kursbelegung

Die Kursbelegung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen. Kann eine Anmeldung nicht mehr berücksichtigt werden, erhalten Sie eine Benachrichtigung. Die Einzugsermächtigung wird dann als gegenstandslos betrachtet.

Rücktritt bzw. Krankheit

In diesem Fall behalten wir uns vor, die uns entstandenen Kosten zu verrechnen.

Haftung und Versicherung

Alle Kursteilnehmer sind während der Kurse ohne weitere Nebenkosten über den Württembergischen Landessportbund Haftpflicht und Unfallversichert. Als weiteren Versicherungsschutz empfehlen wir die spezielle Skiversicherung des DSV oder eine Privathaftpflichtversicherung sowie Reisegepäck- und Auslandskrankenversicherung. Jeder Teilnehmer hat für diesen Versicherungsschutz selbst zu sorgen. Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und deren Folgen gegenüber Dritten.

Kursgruppeneinteilung

Die Kursgruppen werden insbesondere im Bereich Kinder / Jugendliche nach Alter eingeteilt. Die ausgewählte Kurs Nr. dient dabei nur der Vorauswahl. Wir behalten uns vor, soweit notwendig, Kursgruppen zusammenzulegen oder zu teilen.

Liftkarten

Wird bei der Anmeldung Liftkarte mit ja angekreuzt, bemüht sich der Veranstalter um die preisgünstigste Lösung und die Liftgebühren werden zusammen mit den Kursgebühren per Lastschrift eingezogen.

Kursgruppen

Kinder und Jugendliche (ca. 6 - 16 Jahre):

Kurs Nr.	Voraussetzungen	Lernziel
K 1 Einsteiger	keine	Bewältige deine erste Abfahrt
K 2 Fortgeschrittene	Pflugkurven, Bremsen, Liftfahren	Fahre parallele Kurven in einfachen Gelände
K 3 Fortgeschrittene	Paralleles Skifahren	Fahre parallele Kurven in mittelsteilem Gelände
K 4 Könner	Paralleles Skifahren in jedem Gelände	Fahre sportlich und souverän

Jugendliche (ca. 12 - 16 Jahre)

-	-	-
F1 Experte	Sportliches Fahren in jedem Gelände und Bedingungen	Fahre variabel und sicher in jedem Gelände

Snowboard (ab 8 Jahren):

Kurs Nr.	Voraussetzungen	Lernziel
S 1 Starter	keine	Fallschule, Liftfahren, Basisschwünge
S 2 Funrider	Liftfahren, guter Basisschwung	Hoch-/Tiefschwung gedriftet
-	-	-

Bambini (ab 4 Jahren) ½ -Tages-Kurs:

Kurs Nr.	Voraussetzungen	Lernziel
B 1 Bambini	keine	Bewege dich mit Ski in der Ebene, Pflugkurven

Erwachsene (ab ca. 16 Jahre):

Kurs Nr.	Voraussetzungen	Lernziel
E 1 Einsteiger	Keine	Fahre Kurven in einfachen Gelände
E 2 Fortgeschrittene	Paralleles Skifahren	Fahre sportlich und souverän
E 3 Könner	Sportliches Fahren in jedem Gelände und Bedingungen	Fahre variabel und sicher in jedem Gelände

Veranstaltungsnummer

AS 1

4-Tages-Skikurs Alpin und Snowboard 02.-05. Jan. 2018

Ansprechpartner: Steffen Wagner Tel.: 07541 - 52692

Wir bieten einen zielgruppenorientierten Unterricht für Bambini, **Kinder, Jugendliche und Erwachsene** in Schwarzenberg/ Bödele an. Für den Transfer ins Skigebiet steht täglich ein Bus der Firma **Strauss** ab Friedrichshafen zur Verfügung.

Das Skigebiet Bödele oberhalb von Dornbirn mit insgesamt 10 Liftanlagen, liegt zwischen 800 m und 1.400 m Höhe im Bregenzerwald

Aufgrund der unterschiedlichen Schwierigkeitsgrade eignet sich dieses Gebiet für Skifahrer in jeder Leistungsklasse.
Infos zum Skigebiet unter www.boedele.info

Bitte beachten:

- ◆ **Bitte beachten Sie die Helmpflicht für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren**
- ◆ **Selbstverpfleger! Geben Sie Ihrem Kind am besten eine reichhaltige Brotzeit mit. Auch für die Rückfahrt braucht Ihr Kind noch einen kleinen Reiseproviant, denn Bewegung macht hungrig.**
- ◆ **Lassen Sie ihre Ski- bzw. Snowboardausrüstung zu Saisonbeginn im Fachgeschäft überprüfen.**
- ◆ **Ggf. können Ausrüstungen auch in den örtlichen Sportgeschäften ausgeliehen werden.**
- ◆ **Kinder bis 6 Jahre können nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten im Bus mitfahren!**

Leistungen: 4 Tage Alpin- oder Snowboardkurs und Busfahrt.

Jeder Kurstag beinhaltet mind. 4 Std. Skikurs
durch eine geprüfte Lehrkraft.

Der Bambini-Kurs findet ½-Tags von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr statt!!!!

Abfahrt: 7:45 Uhr ab Parkplatz VfB-Stadion

Rückkehr: ca. 17:00 Uhr am Parkplatz VfB-Stadion

Kursgebühren: Skikurs ohne Busfahrt (Selbstfahrer)

Mitglieder der Skiabteilung		Nichtmitglieder (Abteilungsfremde)	
bis 16 J.	über 16 J.	bis 16 J.	über 16 J.
67,00 €	82,00 €	97,00 €	112,00 €

Kursgebühren: Skikurs mit Busfahrt

Mitglieder der Skiabteilung		Nichtmitglieder (Abteilungsfremde)	
bis 16 J.	über 16 J.	bis 16 J.	über 16 J.
119,00 €	134,00 €	149,00 €	164,00 €

Kursgebühren: Bambinikurs ohne Busfahrt (Selbstfahrer)

Mitglieder der Skiabteilung	Nichtmitglieder (Abteilungsfremde)
37,00 € (1/2 Tages-Kurs)	52,00 € (1/2 Tages-Kurs)

Nur Busfahrt: **13,00 €/ Tag**

(Anmeldung und Zahlung siehe auch Seite 2)

Liftkarten sind in den Gebühren **nicht** enthalten.
Wir bemühen uns um die preisgünstigste Lösung.

Kursverlegung oder Absage wegen Schneemangel / Wetter erfolgt **nur durch den Kursleiter** unmittelbar vor Abfahrt am 1. Kurstag oder am Ende eines Kurstages am Bus.

Falls der Kurs wetterbedingt ausfallen sollte, werden die Teilnehmer über einen Ersatztermin informiert.

Bei schlechten Wetterverhältnissen können sie sich ab 28.12.2016 über die Kurs-Hotline unter der Telefonnummer 07541-52692 bzw. über unsere Homepage (<http://www.vfb-ski-und-bergsport.de> Rubrik News) informieren!

Hinweise:

Die Skier können bis zum Ende des Kurses im Gepäckraum des Busses bleiben. Die Skiabteilung haftet jedoch **nicht** für Verlust oder Beschädigung. Der Bus ist in der Mittagszeit geöffnet. Somit haben die Kursteilnehmer die Möglichkeit das mitgebrachte Vesper zu verzehren.

Veranstaltungsnummer

AS 2

2-Tages-Skikurs-Alpin für Kinder und Jugendliche

27.-28. Jan. 2018

verantwortlich: Steffen Wagner Tel.: 07541 - 52692

In der aktuellen Wintersaison wollen wir Euch einen 2- Tages- Skikurs für Kinder und Jugendliche im Skigebiet Bödele anbieten. Die Kurse sind für Einsteiger- Fortgeschrittene – und Könner.

NEU: Für eine begrenzte Anzahl Kinder besteht die Möglichkeit auf unserer Vereinshütte in Schwarzenberg zu übernachten. Somit sparst du dir die Anfahrt jeden Morgen und kannst auch noch am Abend gemeinsam mit den anderen Skikursteilnehmern und Skilehrern den Hüttenzauber erleben.

Kursgruppen K1-K4 (s.a. Beschreibung S.6)

- Leistungen:** 2 Tage Alpinskikurs
Jeder Kurstag beinhaltet mind. 4 Std. Skikurs durch eine geprüfte Lehrkraft.
- Abfahrt/Treffpunkt:** 7:45 Uhr ab Parkplatz VfB-Stadion mit Privat PKW
- Alternativ:** 9:00 Uhr Bödele (Bushaltestelle Hochälpele)
- Rückkehr:** ca. 16:45 Uhr am Parkplatz VfB-Stadion
- Kursgebühren:** nur **Skikurs**
- Liftkarten:** Wir bemühen uns um die preisgünstigste Lösung

Kursgebühren: nur Skikurs

Mitglieder der Skiabteilung		Nichtmitglieder (Abteilungsfremde)	
bis 16 J.	über 16 J.	bis 16 J.	über 16 J.
34,00 €	41,00 €	49,00 €	56,00 €

Anmeldung für die Hüttenübernachtung bitte über unseren Jugendwart Verena Meszaros. Siehe auch Kinder- und Jugendprogramm.

E-Mail: verenareiser@web.de
Tel.: 07542-9467679

Kursverlegung oder Absage wegen Schneemangel / Wetter erfolgt **nur durch den Kursleiter** unmittelbar vor Abfahrt am 1. Kurstag oder am Ende eines Kurstages.

Bitte beachten:

- ◆ **Bitte beachten Sie die Helmpflicht für Kinder und Jugendliche**
- ◆ **Lassen Sie ihre Ski- bzw. Snowboardausrüstung zu Saisonbeginn im Fachgeschäft überprüfen.**

Veranstaltungsnummer

AS 3

2-Tages-Skikurs-Alpin für Erwachsene 17.-18. Feb. 2018

Ansprechpartner: Steffen Wagner Tel.: 07541 - 52692

Sonne und Schnee

Was gibt es schöneres als im Winter Ski zu fahren.

Damit der Spaß nicht zu kurz kommt wollen wir sie mit wertvollen Tipps unserer DSV Skischule am Spaß im Schnee teilhaben lassen.

Wir bieten ihnen einen Erwachsenen Skikurs vom Einsteiger bis zum Fortgeschrittenen. Gerne gehen wir auch auf individuelle Wünsche ein.

Das Skigebiet Bödele mit seiner zentralen Lage, die einfache schnelle Anreise und den Naturschnee im ganzen Gebiet eignet sich besonders für unsere Skikurse.

Infos zum Skigebiet unter www.boedele.info

Kursgruppen E1-E3 (s.a. Beschreibung S.6)

- Leistungen:** 2 Tage Alpinskikurs
Jeder Kurstag beinhaltet mind. 4 Std. Skikurs durch eine geprüfte Lehrkraft.
- Abfahrt/Treffpunkt:** 7:45 Uhr ab Parkplatz VfB-Stadion mit Privat PKW
Es werden Fahrgemeinschaften gebildet.
- Alternativ:** 9:00 Uhr Bödele (Bushaltestelle Hochälpele)
- Rückkehr:** ca. 16:45 Uhr am Parkplatz VfB-Stadion
- Kursgebühren:** nur **Skikurs**
- Liftkarten:** Wir bemühen uns um die preisgünstigste Lösung

Mitglieder der Skiabteilung	Nichtmitglieder (Abteilungsfremde)
über 16 J.	über 16 J.
41,00 €	56,00 €

Kursverlegung oder Absage wegen Schneemangel / Wetter erfolgt **nur durch den Kursleiter** unmittelbar vor Abfahrt am 1. Kurstag oder am Ende eines Kurstages.

Skibazar

Ansprechpartner: Ralf Rösch ; Tel.: 07542 -55348

09. Nov. 2017 (Do) **Aufbau Skibazar**
10. Nov. 2017 (Fr) **Skibazar Annahme 17:00 – 20:00 Uhr**
(Nur Gegenstände in funktionsfähigem Zustand!)
11. Nov. 2017 (Sa) **Großer Skibazar 9:00 – 12:00 Uhr**
Neue Messe, Halle B1
- Eintritt frei -
Skibazar Rückgabe/Abrechnung
12:00 – 13:00 Uhr

Alles Wissenswerte zum Skibazar kann im Internet auf der Infoseite

www.Skibazar.info

nachgelesen werden. Dort gibt es auch die Meldezettel zum Ausdrucken im Vorfeld, damit bei der Annahme alles möglichst reibungslos abläuft.

Rodelgaudi in Bezau mit Übernachtung auf der Vereinshütte! 23-25. Feb.2018

Ansprechpartner: Denise Werner-Schnurr, Tel.: 0174-5397386
E- Mail: denise.werner@web.de

Ein rasantes Abenteuer im Schnee für alle, die Winter und Schnee lieben. Die über 3 km lange Natur-Rodelbahn von Baumgarten bis zum Sonderdach (Mittelstation) mit 440 Meter Höhendifferenz auf einer gut präparierten Strecke macht Lust auf weitere Fahrten. Bei guter Schneelage ist eventuell eine Abfahrt bis ins Tal möglich.

Nach einem hoffentlich wunderschönen Winternachmittag im Schnee treffen wir uns auf der Vereinshütte zum weiteren gemütlichen Beisammensein und Abendessen mit Übernachtung.

Wann: 23-25.02.2018

Treffpunkte: Freitagabend auf der Vereinshütte, Samstag 11:00h am Vereinsheim, oder Samstag 12:15h an der Talstation der Seilbahn Bezau. Die Rodel-Nachmittagskarte ist ab 12.30h für 18,50/10,80EUR erhältlich! Rodel können auch ausgeliehen werden.

Snowboarden im VfB

Kurse und Camps 2018

Ansprechpartner: Christian Philipp Tel. 07542-9408889

In der aktuellen Wintersaison 2017/2018 wollen wir Euch wieder recht herzlich zu den Snowboardkursen des VfB Friedrichshafen begrüßen. Aus den sehr positiven Erfahrungen der letzten Saison bieten wir Euch auch diesmal zusätzlich wieder ein Kurssystem im Januar und Februar an, das sich sowohl an Anfänger, als auch an geübte Boarder richtet.

Snowboardkurs / Snowboardcamp

03./04. Februar 2018

und

17./18. Februar 2018

Beginn/Treffpunkt: 9:00 an der Liftkasse in Grasgehren

Diese Kurse bieten wir für Jugendliche ab **16 Jahren** und Erwachsene bis 99 Jahre an.

(PS: Wir haben immer auch einen großen Anteil Teilnehmer 30+ und 40+, also bloß keine Scheu haben. Kommen, mit Spaß weiterlernen und beim nächsten Mal den verdutzten Youngstern um die Ohren fahren...;-))

Location

Für unsere **Snowboardkurse und -camps** haben wir ein wirklich gut geeignetes Skigebiet **Grasgehren** ausgesucht (www.grasgehren.de). Grasgehren liegt auf dem Riedbergpass zwischen Balderschwang und Fischen im Allgäu.

Hier stehen uns neben tollen Pisten bei entsprechender Schneelage auch Freeride-Gelände zur Verfügung.

Die ganz harten haben auch die Chance den offiziellen Boardercross-Parcours der dt. Ski- und Boardercross-Meisterschaft zu testen.

Unterricht

Zu jedem Kursbeginn führen wir eine kurze Sichtung durch und teilen die Kursteilnehmer entsprechend dem Fahrkönnen in kleine Gruppen auf. Wir differenzieren dabei nach den verschiedenen Könnernstufen (z.B. Anfänger / Anfänger mit Vorkenntnissen, Fortgeschrittene usw.) und versuchen so möglichst homogene Gruppen zu bilden. Die Gruppenstärke liegt dann in der Regel bei etwa 6 Teilnehmern.

So können wir eine optimale Betreuung gewährleisten und individuell auf die Gruppe eingehen. Ihr bekommt auf jeden Fall Ride & Style auf eurem Level.

Snowboarden: Kurse und Camps 2018

Staff

Unser Team besteht aus hochmotivierten Lehrkräften, die allesamt in harten Trainingcamps gladiatorenähnlich auf den bedingungslosen Einsatz im Kampf mit den snowboardbegeisterten Schülern getrimmt wurden. Wir sind durchgängig vom DSV qualifizierte Snowboardlehrer.

People

Damit seid Ihr gemeint! Von Euch erwarten wir nur, dass Ihr Euch möglichst zahlreich anmeldet und dann zum Kurs **gute Laune** mitbringt. Anmelden kann sich grundsätzlich **JEDER**

Kosten

120,- EURO für 2 Tage Kurs/Camp, inkl. Liftkarten

In diesen Gebühren sind die Liftkarten für die Kurstage enthalten.

Ausrüstung

Grundsätzlich empfiehlt es sich die wichtigen Dinge, wie Snowboard, Bindung, Schuhe usw., im Fachhandel zu besorgen.

Anfänger können sich das Material für den ersten Kurs auch in jedem guten Shop ausleihen, muss man nicht gleich kaufen. Bei Bedarf bekommt Ihr von uns ein Merkblatt mit nützlichen Tipps (was für ein Board, wie groß etc.).

Ansonsten empfiehlt sich eine zweckgerechte Kleidung (warm, wasserdicht usw.) und insbesondere für Anfänger nicht dumm: Knieschoner (z.B. vom Inline-Skaten. Passen unauffällig unter die Hose)

TIP: In Grasgehren gibt es direkt an der Talstation die Möglichkeit eine Grundausrüstung günstig zu leihen. Da der Kurs / das Camp um 9:00 beginnt, bitte die Zeit zum Ausleihen mit einplanen.

Sonstiges

Anreise: bitten selbst zu organisieren. Auf Wunsch verteilen wir die Teilnehmerlisten, damit Ihr die Möglichkeit habt, Fahrgemeinschaften zu organisieren.

TIP: Vor Anreise nach Grasgehren den Riedbergpass „googlen“, ob Schneekettenpflicht besteht. Wenn Kettenpflicht ist, kommt man ohne Ketten tatsächlich nicht rauf. Dann lieber von unten den Skibus nehmen, geht auch.

Unterkünfte sind bei rechtzeitiger Buchung in der Regel problemlos in den umliegenden Ortschaften (Tip: Fischen im Allgäu...) zu bekommen.

Nach den Snowboardkursen besteht immer die Möglichkeit für einen gemeinsamen gemütlichen Abschluss in der Bar (beheizt und beschallt!) an

Veranstaltungsnummer

AM 2 Tages Ausfahrt in die Dolomiten

19.-21. Jan. 2018

Ansprechpartner: Sonja Wiest Tel: 0 7541- 7668
E-mail: wiest-fn@t-online.de

Ein Traum für jeden Ski- und Snowboard Fahrer!!

Wir starten am Freitagnachmittag mit dem Bus (Start am VfB Parkplatz in Friedrichshafen) nach Brixen und übernachten im 4 Sterne Hotel.

Am Samstag beginnt dann unser erster Skitag in den Dolomiten. Zurück im Hotel kann sich jeder im Hallenbad und beim anschließenden Wahl-Menü erholen und stärken.

Der Sonntag bietet uns dann wieder die Möglichkeit den Superdolomiti Skipass "heraus zu fahren".

Bei der Rückfahrt im Bus können alle Teilnehmer das Erlebte gemeinsam in gemütlicher Atmosphäre ausklingen lassen.

Leistungsumfang:

- Fahrt im Reisebus
- 2- Tagesskipass Superdolomiti
- 2x Übernachtung im Residence Hotel Gasser**** und in der Residence Villa Rapp (ca. 70 m vom Hotel Gasser entfernt) in Brixen
- 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet im Residence Hotel Gasser
- 2 x Abendessen in einem für die Gruppe reservierten Raum im Grüner Baum/Stremitzer**** (Haupthaus, ca. 170 m entfernt)) mit Wahl-Menü: Salate vom Buffet, 3 Vorspeisen zur Auswahl, 3 Hauptspeisen zur Auswahl, Nachspeisenbuffet, Benützung des Hallenbades im Haupthaus.

Kosten:

322.- Euro/ Person (Erwachsene)

312.- Euro/ Person (Senioren vor dem 25.11.1952)

291.- Euro/ Person (Junioren nach dem 25.11.2001)

EZ-Zuschlag: 21.- Euro

Mitglieder der Abt. Ski+Bergsport erhalten einen Zuschuss von 30.-€

Anmeldung nur online unter:

<http://www.vfb-ski-und-bergsport.de>

„Anmeldung Skikurse“

Bitte beachten: Anmeldeschluss ist bereits der 26. November 2017.

St. Moritz im Engadin

01.-7. Jan. 2018

Ansprechpartner: Romy Renz

Wir bieten in einem sehr preisgünstigen und äußerst zweckmäßigen Hotel (Sporthotel Stille in St. Moritz) Übernachtung mit Halbpension oder mit Frühstückbuffet an. Die Zimmer sind einfache 2 Bettzimmer. Jeweils 2 Zimmer haben einen gemeinsamen Vorraum mit Dusche und WC. Incl. Parkplatz und täglicher Zimmerreinigung

Anreise: 01. Jan. 2018

Abreise: 07. Jan. 2018

Kosten: Preis ca. 160,- CHF pro Tag (incl. Kurtaxe) für 2 Per. Halbpension pro Tag u. Person + 25,- CHF (nur mit Voranmeldung).

Mit der 2. Hotelübernachtung erhalten Sie den Skipass für ca. 40,- CHF pro Person und Tag für die gesamte Aufenthaltsdauer.

Anzahlung: Keine, Bezahlung erfolgt in St. Moritz in CHF. Längerer oder kürzerer Aufenthalt ist möglich. Bei Abmeldung fallen Stornogebühren an.

**Anmeldung: Bis 02.12.2017 bei:
Romy Renz
Vor Eichen 3
72406 Bisingen
Romy.Renz@t-online.de**

Weitere Informationen gibt's in der Skiecke oder bei Anton Sproll

Skitourenprogramm

Ansprechpartner: Jörg Kästner Tel.: 07542 – 22911

Termin	Ziel	Aufstieg Std./Hm
12.-14.Jan. 2018	Einsteigerkurs auf der VfB-Hütte ab 13 Jahre Ausweichtermin Vorbesprechung und Anmeldung am 14.12.2017 20 Uhr VfB-Gaststätte	
20. Jan. (Sa) 2018	Skitour für Fortgeschrittene Ziel je nach Schneelage	4 / 1200
24.Jan (Mi) 2018	Touren-Stammtisch Inkl. Aufstieg, ab 14 Jahre Ziel je nach Schneelage Treffpunkt 18 Uhr Blaue Lagune (Aral Tankstelle Kressbronn)	
17.Feb. (Sa) 2018	Follow the Snow day Freeride Tag in Davos	
18.Feb. (So) 2018	Jugend-Skitour Vorbesprechung 1.2 2018 20 Uhr VfB-Gaststätte	
21. Feb. (Mi) 2018	Touren-Stammtisch Inkl. Aufstieg, ab 14 Jahre Ziel je nach Schneelage Treffpunkt 18 Uhr Blaue Lagune	
4. März(So) 2018	Skitour für Fortgeschrittene Ziel je nach Schneelage	4,5 / 1200
15.März(Do) 2018	Touren-Stammtisch Ziel: Hochgrat Treffpunkt 18 Uhr Blaue Lagune	
30.März 2018 Karfreitag	Skitour am Arlberg (Mehlsack) In Kooperation mit dem DAV Friedrichshafen Vorbesprechung 22.3.2018 20 Uhr VfB-Gaststätte	5 / 1200

Alle Anmeldungen bitte direkt bei Tourenwart Jörg Kästner

Wichtiger Hinweis für alle Tourenteilnehmer/ -innen

Bei Bedarf können weitere Touren festgelegt werden.

Die Absprachen hierzu erfolgen jeweils donnerstags ab 20:00 Uhr in der „Skiecke“. Änderungen oder evtl. Absagen der Touren erfolgen telefonisch und werden ebenfalls in der Skiecke bekannt gegeben.

Kinder- und Jugendprogramm

Ansprechpartner: Verena Meszaros, Tel.: 07542 – 9467679

E-Mail: verenareiser@web.de

Wenn du zwischen 8 und 18 Jahren alt bist und Ski oder Snowboard fahren toll findest dann haben wir genau das Richtige für dich.

Unsere VfB-Hütte in Schwarzenberg wartet schon darauf von dir und vielen anderen Kindern und Jugendlichen belagert zu werden. Am Kinder- und Jugendwochenende wirst du tagsüber von unseren motivierten Ski- und Snowboardlehrern betreut und kannst je nach Wetterlage das Bödele oder ein anderes nahe gelegenes Skigebiet unsicher machen.

Deine Eltern müssen dazu nicht mal tief in die Tasche greifen denn das ganze Wochenende kostet nur 15€ (Skipass muss separat bezahlt werden). Hast du auch noch eine gute Idee für das Abendprogramm? Super, denn das wird von den Kindern und Jugendlichen gemeinsam mit den Skilehrern und Betreuern gestaltet.

An einem Kinder- und Jugendwochenende findet diese Saison parallel ein Skikurs statt. D.h. du kannst am Skikurs teilnehmen und dann auf der Hütte übernachten. Somit sparst du dir die Anfahrt jeden Morgen und kannst auch noch am Abend gemeinsam mit den anderen Skikursteilnehmern und Skilehrern den Hüttenzauber erleben. Wer lieber keinen Skikurs machen möchte wird tagsüber wie gewohnt von einem Lehrteammitglied beim Ski- und Snowboard fahren betreut.

Familien- und Kinderwochenende: Damit auch die Jüngsten (ab 3 Jahren) gemeinsam mit den Eltern den „Hüttenzauber“ erleben können.

- 26.-28..Jan. 2018 **Kinder- und Jugendwochenende (parallel zum Skikurs)** auf der VfB Hütte, für Kinder u. Jugendliche ab 8 Jahren
- 03.Feb. 2018 **Vereinsmeisterschaft/Stadtmeisterschaft**
- 16.-18.Feb. 2018 **Kinder- und Jugendwochenende** auf der VfB Hütte, für alle Kinder u. Jugendlichen der Abteilung.
- 02.-04.März 2018 **Familien- und Kinderwochenende** auf der VfB Hütte, für Familien, deren Kinder noch nicht alleine auf die Hütte wollen.

***!!! Bitte beachtet auch unser
Skitourenprogramm für Kinder und Jugendliche
des Tourenwirts Jörg Kästner auf Seite .16 !!!***

Renn- und Trainingstermine

Ansprechpartner: Timo Strobel; Tel.: 0711-31536373

E-Mail: timo_strobel@gmx.de

Diese Saison wird es einige Änderungen geben. Am Trainingswochenende können alle Mitglieder der vier Häfler Skivereine teilnehmen! Deshalb ist eine rechtzeitige Anmeldung dafür erforderlich. Ort und Inhalt des Trainings wird entsprechend der Schneelage angepasst. Ein Hinweis wird rechtzeitig auf unserer Website platziert.

27.-28. Jan. 2018

Techniktraining

(je nach Schneelage mit oder ohne Stangen)

Top vorbereitet für die große Challenge!

3. Feb. 2018

**Vereins- und Stadtmeisterschaft
in Riefensberg/Hochlitten
mit zusätzlicher Vereinswertung**

NEU

In dieser Saison werden die Vereins- und Stadtmeisterschaft (übrigens auch für Snowboarder/innen) an einem Termin durchgeführt.

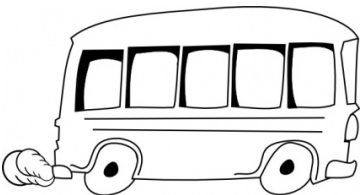
Ein **Bus** ab/nach Friedrichshafen wird gemeinsam von allen vier Häfler Vereinen organisiert. **Wir fahren also alle gemeinsam nach Riefensberg, fahren das Rennen, haben Spaß und feiern danach zusammen.** Vom

Ausrichter SC Schnetzenhausen wird eine „**After-Race-Party**“ organisiert. Die Rückfahrt erfolgt etwa ab 20 Uhr.

Die Busfahrt wird vom Verein stark bezuschusst und kostet **10 €** pro Kopf.

Bis einschließlich 14 Jahren ist der Bus sogar **frei!**

Die **Anmeldung** für dieses einmalige Event ist **bis Mittwoch, 07.02.18** möglich. Nachmeldungen sind bei den Organisatoren der Stadtmeisterschaft leider nicht gern gesehen und deshalb nicht möglich.



Seniorenprogramm

Ansprechpartner: Thomas Spahr; Tel. 07542-952571
E-Mail: t.spahr@gmx.net

Liebe Seniorinnen und Senioren,

zur bevorstehenden Skisaison möchte ich Sie gerne einladen.
Unsere Programmpunkte sind folgende:

- **Skigymnastik**

jeden Montag ab 20 Uhr in der Turnhalle der Graf-Soden-Realschule

- **Skiecke**

Jeden Donnerstag ab 19 Uhr in der VfB-Vereinsgaststätte am Stadion.
Dort werde ich jeden 3. Donnerstag im Monat dabei sein, eure
Anregungen und Wünsche aufnehmen und sie anschließend an den
Vorstand weiterleiten.

- **Schneeschuhwanderungen am Samstag**

Ich hoffe, wie Sie, in der kommenden Saison auf reichlich Schnee. Dann
werden wir wieder unsere Schneeschuhwanderungen am Samstag
machen. Die Termine werden montags in der Skigymnastik und
donnerstags in der Skiecke festgelegt.

Ich freue mich auf die bevorstehende Wintersaison.

Mit herzlichen Grüßen

Thomas Spahr
(Seniorenwart)



Busausfahrt: Saisonabschluss Ischgl

Ansprechpartner: Clemens Schulta ; Tel.: 07541-57226
E-Mail: clemens.schulta@gmx.de

Ziel: Ischgl
Termin: 07. April 2018
Abfahrt: 5:45 Uhr (VfB Parkplatz, Teuringer Str.)
Rückfahrt: 19 Uhr ab Ischgl

Hinweise:

Noch wissen wir nicht, wie dieser Winter verläuft.

Aber wir wissen, dass die Busausfahrt zum Saison Abschluss nach Ischgl wieder ein würdiger Saisonabschluss wird. Lassen wir es noch einmal richtig krachen.

Wir starten frühmorgens am VfB Parkplatz (VfB Stadionrestaurant) und sind dann ca. 8.30 Uhr in Ischgl. Nach einem super Tag im Schnee geht es nicht gleich nach Hause.

Wer Lust und Laune hat, kann gerne zum Apres Ski in den Kuhstall oder, oder, oder gehen. Natürlich kann sich jeder auch gerne in Ruhe den Ort anschauen.

Ein gutes Abendessen ist natürlich auch eine Option.

Um 19 Uhr starten wir die Rückfahrt in Ischgl nach Hause.

Im Bus können alle noch einmal das Erlebte des Tages besprechen, oder weiter feiern und wenn alles planmäßig verläuft, sind wir gegen 21:30 Uhr wieder in FN am VfB Parkplatz.

Egal, für was sie sich entscheiden, es wird bestimmt ein super Tag. Für alle Vereinsmitglieder ist die Busfahrt kostenfrei.

Hier der Link für die Homepage von Ischgl:

<http://www.ischgl.com/de>

Zum Schluss im Schuss nach ISCHGL

Hallensport / Fitness

Ansprechpartner: Ilse Zirk; Tel.: 07541 - 22486

- **jeden Montag von 20:00 – 21:00 Uhr in der Turnhalle der Graf-Soden-Realschule**
(ganzjährig - außer in den Schulferien)

Skigymnastik

Ziel unserer Skigymnastik ist es im Wesentlichen die Muskeln und Gelenke auf die ungewöhnliche Belastung des Wintersports vorzubereiten.

Musik ist beim Training eine wichtige Rhythmus- und Motivationshilfe.

Übungsleiter: Susanne Binder Karin Triftshäuser Ilse Zirk

- **Jeden Donnerstag 19:00 – 20:00 Uhr in der Turnhalle der Albert-Merglen-Schule**

Fitness-Cocktail für Frauen und Männer

Ein Mix aus Ausdauertraining und Kräftigung mit Zusatzgeräten, zur Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit der Koordination.

Übungsleiter: Sonja Müller Sonja Wiest Ilse Zirk

Ein Kurs der über den SSV angeboten wird und für Mitglieder vergünstigt ist:

Mittwochs, 18.00-19.30 Uhr: Workout für eine stabile Mitte für Fortgeschrittene (Sonja Wiest)
(Zertifiziert vom DOS)

SKIECKE

Jeden Donnerstag um 20:00 Uhr für jung und alt

In der VfB-Stadiongaststätte Teuringerstr. 2

Gemütlicher Hock, Auskünfte und Informationen

Tourenbesprechungen, Anmeldungen u. v. m.

Jeden 3. Donnerstag im Monat ist Seniorensprecher Thomas Spahr in der Skiecke, um das Programm für die nächsten 4 Wochen vorzustellen

Sonstige Veranstaltungen der Abteilung

17. Nov. 2017

Wintereröffnung

in der VfB Stadion- Gaststätte

13. April. 2018

Jahreshauptversammlung 19 Uhr

in der VfB Stadion- Gaststätte

Terminübersicht

November	
09.11.17	Aufbau für Skibazar
10.11.17	Skibazar Annahme
11.11.17	Großer Skibazar Neue Messe, Halle B1
17.11.17	Wintereröffnung in der VfB Stadion-Gaststätte
Dezember	
Januar	
01.-07.01.18	St. Moritz im Engadin
02.-05.01.18	4 Tages- Sikurs Alpin und Snowboard (AS1)
12.-14.01.18	Skitouren-Einsteigerkurs
19.-21.01.18	Skiausfahrt in die Dolomiten
20.01.18	Skitour für Fortgeschrittene
24.01.18	Touren-Stammtisch
27.-28.01.18	Skikurs für Kinder und Jugendliche/Jugendwochenende
27.-28.01.18	Techniktraining aller Häfler Vereine
Februar	
03.02.18	Vereins- und Stadtmeisterschaft Riefensberg
03.-04.02.18	Snowboardkurse/ Snowboardcamp 1 Grasgehren
16.-18.02.18	Kinder- und Jugendwochenende
17.-18.02.18	2 Tages-Skikurs Erwachsene
17.02.18	Freeride-Tag Davos
18.02.18	Jugend-Skitour
17.-18.02.18	Snowboardkurse/ Snowboardcamp 2 Grasgehren
21.02.18	Touren-Stammtisch
23.-25.02.18	Rodelgaudi in Bezau
März	
02.-04.03.18	Familien- und Kinderwochenende
04.03.18	Skitour für Fortgeschrittene
15.03.18	Touren-Stammtisch mit Ziel Hochgrat
April	
07.04.18	Abschlussausfahrt nach Ischgl
13.04.18	Jahreshauptversammlung der Abteilung Beginn: 19 Uhr
Wöchentliche Termine	
Mo ab 20:00	Fitness- und Konditionstraining in der Graf-Soden-Realschule
Do ab 19:00	Fitness- Cocktail für Männer + Frauen in der Albert- Merglen Schule
Do ab 20:00	Skiecke in der VfB-Stadion-Gaststätte

Anschriften des Vereines und der Ausschussmitglieder

VfB Ski- und Bergsport
Teuringer Str. 2
88046 Friedrichshafen
Tel.: 07541 - 55441 (VfB - Geschäftsstelle)
E-Mail: info@vfb-ski-und-bergsport.de

Funktion	Name/ Tel.	Anschrift
Abteilungsleiter	Heiner Wiest Tel.: 07541 / 7668	Lindauer Str. 55 88046 Friedrichshafen
Stv. Abteilungsleiter	Anton Locher Tel.: 07545 / 1483	Normannenweg 30 88090 Immenstaad
Kassier	Anton Sproll Tel.: 07541 / 31109	Peoriastrasse 31 88045 Friedrichshafen
Stv.Kassier	Susanne Sproll	
Lehrwart (Alpin und Snowboard)	Clemens Schulta Tel.: 07541 / 57226	Häglegeweg 18 88045 Friedrichshafen
Skischulleiter	Steffen Wagner Tel.: 07541 / 52692	Bunkhofenerstrasse 11 88048 Friedrichshafen
Jugendwart	Verena Meszaros Tel.: 07542 / 9467679	Schusterstrasse 21 88074 Meckenbeuren
Sportwart	Timo Strobel Tel.: 0711 / 31536373	Orionweg 4C 70565 Stuttgart
Hallensport	Ilse Zirk Tel.: 07541 / 22486	Saint- Dié- Straße 13 88045 Friedrichshafen
Tourenwart	Jörg Kästner Tel.: 07542 / 22911	Kornstrasse 2 88069 Tettngang
Hüttenwart	Wolfram Aicher Tel.: 07546 / 623	Bachäckerstrasse 29 88094 Oberteuringen
Seniorensprecher	Thomas Spahr Tel. 07542 / 952571	St Aigan Str. 8 88069 Tettngang
Jugendsprecher	Sarah Locher Tel.: 07545 / 1483	Normannenweg 30 88090 Immenstaad
Stv. Jugendsprecher	Christoph Aicher Tel.: 07546 / 623	Bachäckerstrasse 29 88094 Oberteuringen

VfB Ski- und Bergsport
Teuringer Str. 2
88046 Friedrichshafen
Tel.: 07541 - 55441 (VfB - Geschäftsstelle)
E-Mail: info@vfb-ski-und-bergsport.de



Weitere Informationen der
Abteilung Ski- und Bergsport im VfB
finden Sie im Internet unter:

<http://www.vfb-ski-und-bergsport.de>