

# Vereinsprogramm

## der Abteilung Ski- und Bergsport im VfB Friedrichshafen

*Vorwort*

*Liebe Freunde/innen des Ski- und Bergsports im VfB,*

*auf der turnusgemäßen Hauptversammlung votierten die Stimmberechtigten Mitglieder über sämtliche Vorlagen des Abends bis auf zwei Enthaltungen einstimmig.*

*Mit einer derartigen Geschlossenheit hat wohl niemand gerechnet.*

*Vereinsmanager Sebastian Schmidt wechselt zu 100% zu den VfB-Profivolleyballern.*

*Präsident für weitere 2 Jahre wurde Wunibald Wösle bestätigt. Die Funktion des*

*Vereinsmanager wird nach entsprechenden Zusatzqualifikationen Stefanie Wolf von*

*der Geschäftsstelle übernehmen. Zur neuen VfB-Führungsstruktur gehören*

*4 Vizepräsidenten mit den Ressorts: Finanzen/Verwaltung, Marketing, Sport und Infrastruktur.*

*Ich wünsche im Namen der Abteilung „Ski+Bergsport“ dem Präsidium viel Erfolg für die Anstehenden Themen.*

*Die Abteilung „Ski+Bergsport“ hat für euch wieder ein vielseitiges Angebot für Skifahren, Snowboarden und Skitouren zusammengestellt.*

*Für den Seniorenbereich haben wir einen Seniorensprecher gefunden. Er ist Mitglied in der Abteilung und heißt Thomas Spahr. Thomas wird jeden 3. Donnerstag in die Skiecke kommen und sein Programm oder andere Vorschläge mit den Interessierten bereden.*

*Ich wünsche ihm viel Zuspruch.*

*Euch allen wünsche ich einen herrlichen und langen Winter mit schönem Wetter und ausreichend Schnee!!*

*Euer Abteilungsleiter*

***Heiner Wiest***

# Inhaltsverzeichnis

---

DSV Skischule im VfB Friedrichshafen	3
Lehrteam	4
Skikurse Alpin und Snowboard für Bambini, Kinder, Jugendliche	5
Rodelgaudi in Bezau	9
Snowboarden: Kurse und Camps	10
Ausfahrt in die Dolomiten	12
St. Moritz im Engadin	13
Langlauf und Schneeschuhwanderungen	13
Skitourenprogramm	14
Kinder- und Jugendprogramm	15
Renn- und Trainingstermine	16
Ski- Basar	16
Busausfahrt nach Ischgl	17
Sonstige Veranstaltungen	17
Hallensport/ Fitness	18
Skiecke	18
Terminübersicht	19
Anschriften der Ausschussmitglieder	20

---

## **\*\*\* Schneeinfo \*\*\***

*mit Auskünften zu unseren Kursen  
und Veranstaltungen  
sowie*

---

## **\*\*\* Abteilung- Infos \*\*\***

*zu Skihütte, Lehrteam, Beitragssätze,  
Eintrtsformulare, Übernachtungspreise usw.  
findet Ihr auf unserer Homepage*

<http://www.vfb-ski-und-bergsport.de>



## im VfB Friedrichshafen e.V.

Mit insgesamt 39 ausgebildeten und geprüften Übungsleitern und Lehrkräften, sowie zahlreichen Anwärtern und Helfern in den Disziplinen Alpin und Snowboard, gewährleisten wir die gleichbleibende Güte unseres Unterrichtsangebots. Dies umfasst den zielgruppenorientierten Unterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

### **Skischulen im Deutschen Skiverband** (Quelle: Deutscher Skiverband)

Mit über 30.000 ausgebildeten und geprüften Skilehrkräften in den Disziplinen Alpin, Langlauf, Touren, Snowboard, Telemark und Ski-Inline verfügt der Deutsche Skiverband (DSV) über die größte nationale Skilehr-Organisation in der Welt. Diese eindrucksvolle Größe des Skilehrwesens belegt, mit welcher Intensität in den Vereinen gezielte Ausbildung betrieben wird. Um die Qualität der Ausbildung seiner Lehrkräfte zu gewährleisten und damit auch weiterhin für anerkannte Güte des Unterrichtsangebots zu sorgen, hat der Deutsche Skiverband 1980 die Organisation DSV-Skischule ins Leben gerufen. Im Jahr 2010 sind über die Landesskiverbände im Deutschen Skiverband 529 DSV-Skischulen eingetragen.

### **Lizenzierungskriterien**

Für die Genehmigung einer DSV-Skischule und für die Vergabe der Lizenz muss die jeweilige Vereinsskischule einen Nachweis über die Anzahl und die aktuellen Ausbildungsstufen (gültige DSV-Cards) der im Schneesportunterricht eingesetzten Lehrkräfte erbringen. Darüber hinaus ist jede DSV-Skischule verpflichtet, im Sinne der "Rahmenordnung für Vereinsskischulen" über ausgeprägte Strukturen in der Organisation und Verwaltung zu verfügen. Regelmäßige Weiterbildungen sind nicht nur für die eingesetzten Lehrkräfte verbindlich, sondern die Führungskräfte der Vereinsskischulen sind ebenfalls zum regelmäßigen Besuch von entsprechenden Fach-Seminaren der Landesskiverbände bzw. des Deutschen Skiverbandes verpflichtet.

# Lehrteam

verantwortlich: Clemens Schulta Tel.: 07541 - 57226

## SPASS im Schnee

Das Label einer DSV Skischule haben wir nicht nur einfach so. Wir fühlen uns verpflichtet, entsprechend diesem Label Sie immer über die aktuellsten Techniken, Trends zu unterrichten. Durch unsere intensive Teilnahme an Aus- und Fortbildungen bei den Lehrgängen des DSV, SSV und WLSB ist unser Lehrteam „up to date“. So können wir ihnen nicht nur im Schnee, auf Skiern oder dem Snowboard, sondern auch in der Halle die Schönheiten unseres Sports vermitteln.

01. April 2017      Busausfahrt nach Ischgl und Lehrteam - Abschluss mit zünftigem Apres-Ski

### unser Lehrteam:

#### Alpin

Friedrich, Jonas	Glöckner, Valerie	Herold, Sylvia	Holl, Iris
Keller, Fabian	Leben, Jasmin	Meszaros, Verena	Schulta, Clemens
Schulta, Julia	Schulta, Monika	Sproll, Andrea	Sproll, Susanne
Steinhauser, Tanja	Strobel, Timo	Strobel, Ute	Sturm, Ralf
Sturm, Werner	Wagner, Steffen	Zirk, Elisabeth	

#### Snowboard

Bentele, Jonas	Buhmann, Nadine	Czok, Allison	Despineux, Frank
Herholz, Olaf	Kürschner, Christian	Locher, Sarah	Steier, Anke
Philipp, Christian			

#### Touren

Kästner, Jörg

#### Anwärter/ Helfer Alpin und Snowboard

Aicher, Christoph	Glöckner, Lennart	Herholz, Silke	Kästner, Alexandra
Kästner, Judith	Sproll, William	Sturm, Nadine	

#### Hallensport

Binder, Susanne	Mueller, Sonja	Pech, Franz	Triftshäuser, Karin
Wiest, Sonja	Zirk Ilse		

# Allgemeines zu den Skikursen

## **Anmeldung**

Die Anmeldung ist nur noch online per Internet möglich.

<http://www.vfb-ski-und-bergsport.de / Anmeldung Skikurse>

## **Bezahlung**

Die Kursgebühren werden per Lastschrift 14 Tage nach Kursende eingezogen.

## **Kursbelegung**

Die Kursbelegung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen. Kann eine Anmeldung nicht mehr berücksichtigt werden, erhalten Sie eine Benachrichtigung. Die Einzugsermächtigung wird dann als gegenstandslos betrachtet.

## **Rücktritt bzw. Krankheit**

In diesem Fall behalten wir uns vor, die uns entstandenen Kosten zu verrechnen.

## **Haftung und Versicherung**

Alle Kursteilnehmer sind während der Kurse ohne weitere Nebenkosten über den Württembergischen Landessportbund Haftpflicht und Unfallversichert. Als weiteren Versicherungsschutz empfehlen wir die spezielle Skiversicherung des DSV oder eine Privathaftpflichtversicherung sowie Reisegepäck- und Auslandskrankenversicherung. Jeder Teilnehmer hat für diesen Versicherungsschutz selbst zu sorgen. Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und deren Folgen gegenüber Dritten.

## **Kursgruppeneinteilung**

Die Kursgruppen werden insbesondere im Bereich Kinder / Jugendliche nach Alter eingeteilt. Die ausgewählte Kurs Nr. dient dabei nur der Vorauswahl. Wir behalten uns vor, soweit notwendig, Kursgruppen zusammenzulegen oder zu teilen.

## **Liftkarten**

Wird bei der Anmeldung Liftkarte mit ja angekreuzt, bemüht sich der Veranstalter um die preisgünstigste Lösung und die Liftgebühren werden zusammen mit den Kursgebühren per Lastschrift eingezogen.

# Kursgruppen

## Kinder und Jugendliche (ca. 6 - 16 Jahre):

Kurs Nr.	Voraussetzungen	Lernziel
<b>K 1</b> Einsteiger	keine	Bewältige deine erste Abfahrt
<b>K 2</b> Fortgeschrittene	Pflugkurven, Bremsen, Liftfahren	Fahre parallele Kurven in einfachen Gelände
<b>K 3</b> Fortgeschrittene	Paralleles Skifahren	Fahre parallele Kurven in mittelsteilem Gelände
<b>K 4</b> Könner	Paralleles Skifahren in jedem Gelände	Fahre sportlich und souverän

## Jugendliche (ca. 12 - 16 Jahre)

-	-	-
<b>F1</b> Experte	Sportliches Fahren in jedem Gelände und Bedingungen	Fahre variabel und sicher in jedem Gelände

## Snowboard (ab 8 Jahren):

Kurs Nr.	Voraussetzungen	Lernziel
<b>S 1</b> Starter	keine	Fallschule, Liftfahren, Basisschwünge
<b>S 2</b> Funrider	Liftfahren, guter Basisschwung	Hoch-/Tiefschwung gedriftet
-	-	-

## Bambini (ab 4 Jahren) ½ -Tages-Kurs:

Kurs Nr.	Voraussetzungen	Lernziel
<b>B 1</b> Bambini	keine	Bewege dich mit Ski in der Ebene, Pflugkurven

## Erwachsene (ab ca. 16 Jahre):

Kurs Nr.	Voraussetzungen	Lernziel
<b>E 1</b> Einsteiger	Keine	Fahre Kurven in einfachen Gelände
<b>E 2</b> Fortgeschrittene	Paralleles Skifahren	Fahre sportlich und souverän
<b>E 3</b> Könner	Sportliches Fahren in jedem Gelände und Bedingungen	Fahre variabel und sicher in jedem Gelände

Veranstaltungsnummer

**AS 1**

# **4-Tages-Skikurs Alpin und Snowboard Neuer Termin! 02.-05. Jan. 2017**

verantwortlich: Steffen Wagner Tel.: 07541 - 52692

Wir bieten einen zielgruppenorientierten Unterricht für Bambini, **Kinder, Jugendliche und Erwachsene** in Schwarzenberg/ Bödele an. Für den Transfer ins Skigebiet steht täglich ein Bus der Firma **Strauss** ab Friedrichshafen zur Verfügung.

Das Skigebiet Bödele- Hochälpele- Schwarzenberg (insgesamt 9 Liftanlagen), liegt zwischen 800 m und 1.400 m Höhe im Bregenzerwald (oberhalb von Dornbirn, ca. 70 km von Friedrichshafen entfernt).

Aufgrund der unterschiedlichen Schwierigkeitsgrade eignet sich dieses Gebiet für Skifahrer in jeder Leistungsklasse.

Bitte beachten:

- ◆ **Bitte beachten Sie die Helmpflicht für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren**
- ◆ **Selbstverpfleger! Geben Sie Ihrem Kind am besten eine reichhaltige Brotzeit mit. Auch für die Rückfahrt braucht Ihr Kind noch einen kleinen Reiseproviant, denn Bewegung macht hungrig.**
- ◆ **Lassen Sie ihre Ski- bzw. Snowboardausrüstung zu Saisonbeginn im Fachgeschäft überprüfen.**
- ◆ **Ggf. können Ausrüstungen auch in den örtlichen Sportgeschäften ausgeliehen werden.**
- ◆ **Kinder bis 6 Jahre können nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten im Bus mitfahren!**

**Leistungen:** 4 Tage Alpin- oder Snowboardkurs und Busfahrt.

Jeder Kurstag beinhaltet mind. 4 Std. Skikurs durch eine geprüfte Lehrkraft.

**Der Bambini-Kurs findet ½-Tags von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr statt!!!!**

**Abfahrt:** 7:45 Uhr ab Parkplatz VfB-Stadion

**Rückkehr:** ca. 17:00 Uhr am Parkplatz VfB-Stadion

**Kursgebühren: Skikurs ohne Busfahrt (Selbstfahrer)**

<b>Mitglieder der Skiabteilung</b>		<b>Nichtmitglieder (Abteilungsfremde)</b>	
bis 16 J.	über 16 J.	bis 16 J.	über 16 J.
<b>67,00 €</b>	<b>82,00 €</b>	<b>97,00 €</b>	<b>112,00 €</b>

**Kursgebühren: Skikurs mit Busfahrt**

<b>Mitglieder der Skiabteilung</b>		<b>Nichtmitglieder (Abteilungsfremde)</b>	
bis 16 J.	über 16 J.	bis 16 J.	über 16 J.
<b>119,00 €</b>	<b>134,00 €</b>	<b>149,00 €</b>	<b>164,00 €</b>

**Kursgebühren: Bambinikurs ohne Busfahrt (Selbstfahrer)**

<b>Mitglieder der Skiabteilung</b>	<b>Nichtmitglieder (Abteilungsfremde)</b>
<b>37,00 € (1/2 Tages-Kurs)</b>	<b>52,00 € (1/2 Tages-Kurs)</b>

Nur Busfahrt: **13,00 €/ Tag**

(Anmeldung und Zahlung siehe auch Seite 2)

Liftkarten sind in den Gebühren **nicht** enthalten.  
Wir bemühen uns um die preisgünstigste Lösung.

Kursverlegung oder Absage wegen Schneemangel / Wetter erfolgt **nur durch den Kursleiter** unmittelbar vor Abfahrt am 1. Kurstag oder am Ende eines Kurstages am Bus.

Falls der Kurs wetterbedingt ausfallen sollte, werden die Teilnehmer über einen Ersatztermin informiert.

***Bei schlechten Wetterverhältnissen können sie sich ab 28.12.2016 über die Kurs-Hotline unter der Telefonnummer 07541-52692 bzw. über unsere Homepage (<http://www.vfb-ski-und-bergsport.de> Rubrik News) informieren!***

**Hinweise:**

Die Skier können bis zum Ende des Kurses im Gepäckraum des Busses bleiben. Die Skiabteilung haftet jedoch **nicht** für Verlust oder Beschädigung. Der Bus ist in der Mittagszeit geöffnet. Somit haben die Kursteilnehmer die Möglichkeit das mitgebrachte Vesper zu verzehren.



Veranstaltungsnummer

**AS 2**

## **2-Tages-Skikurs-Alpin** **18.-19. Feb. 2017**

verantwortlich: Steffen Wagner Tel.: 07541 - 52692

In dieser Saison bieten wir einen 2- Tages- Skikurs für **Kinder, Jugendliche und Erwachsene** an. Die Kurse sind für Einsteiger- Fortgeschrittene – und Könner.

Das Skigebiet Bödele- Hochälpele- Schwarzenberg (insgesamt 9 Liftanlagen), liegt zwischen 800 m und 1.400 m Höhe im Bregenzerwald (oberhalb von Dornbirn, ca. 70 km von Friedrichshafen entfernt).

Aufgrund der unterschiedlichen Schwierigkeitsgrade eignet sich dieses Gebiet für Skifahrer in jeder Leistungsklasse.

### **Kursgruppen K1-K3 und E1-E3 (s.a. Beschreibung S.6)**

**Leistungen:** 2 Tage Alpinskikurs  
Jeder Kurstag beinhaltet mind. 4 Std. Skikurs durch eine geprüfte Lehrkraft.

**Abfahrt/Treffpunkt:** 7:45 Uhr ab Parkplatz VfB-Stadion mit Privat PKW  
Es werden Fahrgemeinschaften gebildet

**Rückkehr:** ca. 16:45 Uhr am Parkplatz VfB-Stadion

**Kursgebühren:** nur **Skikurs**

<b>Mitglieder der Skiabteilung</b>		<b>Nichtmitglieder (Abteilungsfremde)</b>	
bis 16 J.	über 16 J.	bis 16 J.	über 16 J.
<b>34,00 €</b>	<b>41,00 €</b>	<b>49,00 €</b>	<b>56,00 €</b>

## **Rodelgaudi in Bezaul** **05. Feb.2017**

verantwortlich: Denise Werner-Schnurr Tel.: 0 75 41 3 92 97 00

Ein rasantes Abenteuer im Schnee für die ganze Familie bietet die über 3 km lange Natur-Rodelbahn von Baumgarten bis zum Sonderdach in Bezaul. Eine Rodel-Nachmittagskarte kostet 17,60 für Erwachsene und 10,20 für Kinder (3-Täler Pass gültig). Schlitten können ausgeliehen aber nicht vorreserviert werden. Für ein gemeinsames Picknick im Schnee bitte gefüllte Thermoskannen und Vesper mitbringen. Bei schlechtem Wetter bestehen Einkehrmöglichkeiten in Baumgarten und Sonderdach.

**Abfahrt/Treffpunkt:** 11:00 Uhr ab Parkplatz VfB-Stadion mit Privat PKW  
**Anmeldung:** am 02.02.2017 in der Skiecke im VfB Restaurant

# Snowboarden im VfB

## Kurse und Camps 2017

Ansprechpartner: Christian Philipp Tel +49 176 17901206

In der aktuellen Wintersaison 2016/2017 wollen wir Euch wieder recht herzlich zu den Snowboardkursen des VfB Friedrichshafen begrüßen. Aus den sehr positiven Erfahrungen der letzten Saison bieten wir Euch auch diesmal zusätzlich wieder ein Kurssystem im Januar und Februar an, das sich sowohl an Anfänger, als auch an geübte Boarder richtet.

### **Snowboardkurs / Snowboardcamp**

**21. bis 22. Januar 2017 und**

**11. bis 12. Februar 2017**

**Beginn/Treffpunkt: 9:00 an der Liftkasse in Grasgehren**

Diese Kurse bieten wir für Jugendliche ab **16 Jahren** und Erwachsene bis 99 Jahre an.

(PS: Wir haben immer auch einen großen Anteil Teilnehmer 30+ und 40+, also bloß keine Scheu haben. Kommen, mit Spass weiterlernen und beim nächsten Mal den verdutzten Youngstern um die Ohren fahren...;-))

### **Location**

Für unsere **Snowboardkurse und -camps** haben wir ein wirklich gut geeignetes Skigebiet **Grasgehren** ausgesucht ([www.grasgehren.de](http://www.grasgehren.de)). Grasgehren liegt auf dem Riedbergpass zwischen Balderschwang und Fischen im Allgäu.

Hier stehen uns neben tollen Pisten bei entsprechender Schneelage auch ein Funpark zum Shredde und Freeride-Gelände zur Verfügung.

Die ganz harten haben auch die Chance den offiziellen Boardercross-Parcours der dt. Ski- und Boardercross-Meisterschaft zu testen.

### **Unterricht**

Zu jedem Kursbeginn führen wir eine kurze Sichtung durch und teilen die Kursteilnehmer entsprechend dem Fahrkönnen in kleine Gruppen auf. Wir differenzieren dabei nach den verschiedenen Könnernstufen (z.B. Anfänger / Anfänger mit Vorkenntnissen, Fortgeschrittene usw.) und versuchen so möglichst homogene Gruppen zu bilden. Die Gruppenstärke liegt dann in der Regel bei etwa 6 Teilnehmern.

So können wir eine optimale Betreuung gewährleisten und individuell auf die Gruppe eingehen. Ihr bekommt auf jeden Fall Ride & Style auf eurem Level.

# Snowboarden: Kurse und Camps 2017

## Staff

Unser Team besteht aus hochmotivierten Lehrkräften, die allesamt in harten Trainingscamps gladiatorenähnlich auf den bedingungslosen Einsatz im Kampf mit den snowboardbegeisterten Schülern getrimmt wurden. Wir sind durchgängig vom DSV qualifizierte Snowboardlehrer.

## People

Damit seid Ihr gemeint! Von Euch erwarten wir nur, dass Ihr Euch möglichst zahlreich anmeldet und dann zum Kurs **gute Laune** mitbringt. Anmelden kann sich grundsätzlich **JEDER**

## Kosten

**120,- EURO für 2 Tage Kurs/Camp, inkl. Liftkarten**

In diesen Gebühren sind die Liftkarten für die Kurstage enthalten.

## Ausrüstung

Grundsätzlich empfiehlt es sich die wichtigen Dinge, wie Snowboard, Bindung, Schuhe usw., im Fachhandel zu besorgen.

Anfänger können sich das Material für den ersten Kurs auch in jedem guten Shop ausleihen, muss man nicht gleich kaufen. Bei Bedarf bekommt Ihr von uns ein Merkblatt mit nützlichen Tipps (was für ein Board, wie groß etc.). Ansonsten empfiehlt sich eine zweckgerechte Kleidung (warm, wasserdicht usw.) und insbesondere für Anfänger nicht dumm: Knieschoner (z.B. vom Inline-Skaten. Passen unauffällig unter die Hose)

TIP: In Grasgehren gibt es direkt an der Talstation die Möglichkeit eine Grundausrüstung günstig zu leihen. Da der Kurs / das Camp um 9:00 beginnt, bitte die Zeit zum Ausleihen mit einplanen.

## Sonstiges

Anreise: bitten selbst zu organisieren. Auf Wunsch verteilen wir die Teilnehmerlisten, damit Ihr die Möglichkeit habt, Fahrgemeinschaften zu organisieren.

TIP: Vor Anreise nach Grasgehren den Riedbergpass „googlen“, ob Schneekettenpflicht besteht. Wenn Kettenpflicht ist, kommt man ohne Ketten tatsächlich nicht rauf. Dann lieber von unten den Skibus nehmen, geht auch.

Unterkünfte sind bei rechtzeitiger Buchung in der Regel problemlos in den umliegenden Ortschaften (Tip: Fischen im Allgäu...) zu bekommen.

Nach den Snowboardkursen besteht immer die Möglichkeit für einen gemeinsamen gemütlichen Abschluss in der Bar (beheizt und beschallt!) an der Liftstation. Das ist dann auch eine gute Gelegenheit, um Adressen auszutauschen, Snowboard - Weekends zu verabreden oder einfach nur von den eigenen Heldentaten auf dem Snowboard zu erzählen.

Veranstaltungsnummer

# **AM 2 Tages Ausfahrt in die Dolomiten**

## **20.-22. Jan. 2017**

Ein Traum für jeden Ski- und Snowboard Fahrer!!

Wir starten am Freitagnachmittag mit dem Bus (Start am VfB Parkplatz in Friedrichshafen) nach Brixen und übernachten im 4 Sterne Hotel.

Am Samstag beginnt dann unser erster Skitag in die Dolomiten.

Zurück im Hotel kann sich jeder im Hallenbad und beim anschließenden Wahl-Menü erholen und stärken.

Der Sonntag bietet uns dann wieder die Möglichkeit den Superdolomiti Skipass "heraus zu fahren".

Bei der Rückfahrt im Bus können alle Teilnehmer das Erlebte gemeinsam in gemütlicher Atmosphäre ausklingen lassen.

Leistungsumfang:

- Fahrt im Reisebus
- 2- Tagesskipass Superdolomiti
- 2x Übernachtung im Residence Hotel Gasser\*\*\*\* und in der Residence Villa Rapp (ca. 70 m vom Hotel Gasser entfernt) in Brixen
- 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet im Residence Hotel Gasser
- 2 x Abendessen in einem für die Gruppe reservierten Raum im Grüner Baum/Stremitzer\*\*\*\* (Haupthaus, ca. 170 m entfernt)) mit Wahl-Menü: Salate vom Buffet, 3 Vorspeisen zur Auswahl, 3 Hauptspeisen zur Auswahl, Nachspeisenbuffet, Benützung des Hallenbades im Haupthaus.

Kosten:

315.- Euro/ Person (Erwachsene)

306.- Euro/ Person (Senioren vor dem 28.11.1950)

287.- Euro/ Person (Junioren nach dem 28.11.1999)

EZ-Zuschlag: 21.- Euro

Mitglieder der Abt. Ski+Bergsport erhalten einen Zuschuss von 30.-€

**Bitte beachten: Anmeldeschluss ist bereits der 26 November 2016**

## **St. Moritz im Engadin**

### **01.-10. Jan. 2017**

Wir bieten in einem sehr preisgünstigen und äußerst zweckmäßigen Hotel (Sporthotel Stille in St. Moritz) Übernachtung mit Halbpension oder mit Frühstückbuffet an. Die Zimmer sind einfache 2 Bettzimmer. Jeweils 2 Zimmer haben einen gemeinsamen Vorraum mit Dusche und WC. Incl. Parkplatz und täglicher Zimmerreinigung

**Anreise:** 01. Jan. 2017  
**Abreise:** 10. Jan. 2017

**Kosten:** Preis ca. 155,- CHF pro Tag (incl. Kurtaxe) für 2 Per. Halbpension pro Tag u. Person + 19,- CHF (nur mit Voranmeldung).

Mit der 2. Hotelübernachtung erhalten Sie den Skipass für 35,- CHF pro Person und Tag für die gesamte Aufenthaltsdauer.

**Anzahlung:** Keine, Bezahlung erfolgt in St. Moritz in CHF. Länger oder kürzer Aufenthalt ist möglich. Bei Abmeldung fallen Stornogebühren an.

**Anmeldung:** Bis 02.12.2016 bei:  
Romy Renz  
Vor Eichen 3  
72406 Bisingen  
[Romy.Renz@t-online.de](mailto:Romy.Renz@t-online.de)

Weitere Informationen gibt's in der Skiecke oder bei Anton Sproll

## **Schneeschuhwanderungen / Langlauf**

verantwortlich: Franz Pech Tel.: 07541 - 6178

Schneeschuhwandern und Langlauf:  
Die Termine werden je nach Schneelage und Wetter jeweils donnerstags in der Skiecke oder beim Montagssport bekanntgegeben.

Treffpunkt jeweils 10.00 Uhr VfB-Parkplatz

# Skitourenprogramm

verantwortlich: Jörg Kästner Tel.: 07542 – 22911

Termin	Ziel	Aufstieg Std./m
18.Dez. 2016	Skitour auf den Hirschberg mit Überschreitung nach Schönebach	4/ 1000
14. Jan. 2017	Gemeinschaftsskitour mit SC Schnetzenhausen nach Balderschwang	4/ 1000
28.Jan. 2017	Jugendskitour ab 12 Jahren , je nach Schneelage	
03.-05. Feb. 2017	Langlaufkurs für Anfänger und Fortgeschrittene (klassische Technik) (Falls kein Material vorhanden, Ausleihmöglichkeit bei Sport Schmidt Wo? Bödele/Balderschwang Übernachten auf VfB-Hütte Kursgebühr: 45€ (ohne Hütte) Min. Teilnehmer: 4 Personen Anmeldung bis 19.01 Vorbesprechung am 19.01, 19:30 Uhr ,VfB-Gaststätte	
10.-11. Feb. 2017	Freeride Einsteigerkurs mit Übernachtung auf dem Schnetzenhausener Haus (Laterns) auch für Jugendliche ab 16 Jahren Anmeldung bis 23.11.2016 Kursgebühr: 25€ (ohne Übernachtung)	
12. Feb. 2017	Skitour Hochgrat ( Nagelfluhkette – Überschreitung)	6/ 1450
11.März 2017	Freeride- Tag exklusiv Wo? Disentis /Andermatt oder Davos (Schweiz). Mit Aufstieg Anmeldung bis 22.02.2017	
02. April 2017	Skitour Arlberg-Mehlsack	5/ 1200

**Alle Anmeldungen bitte direkt bei Tourenwart Jörg Kästner**

## **Wichtiger Hinweis für alle Tourenteilnehmer/ -innen**

Bei Bedarf können weitere Touren festgelegt werden.

Die Absprachen hierzu erfolgen jeweils donnerstags ab 20:00 Uhr in der „Skiecke“. Änderungen oder evtl. Absagen der Touren erfolgen telefonisch und werden ebenfalls in der Skiecke bekannt gegeben.

# Kinder- und Jugendprogramm

verantwortlich: Verena Meszaros Tel.: 07542 - 9467679

Wolltest du schon immer mal alleine ohne Mama und Papa auf die Hütte gehen?

Wenn du zwischen 8 und 18 Jahren alt bist und Ski oder Snowboard fahren toll findest dann haben wir genau das Richtige für dich.

Unsere VfB-Hütte in Schwarzenberg wartet schon darauf von dir und vielen anderen Kindern und Jugendlichen belagert zu werden. An drei Wochenenden in der neuen Saison gehört die Hütte nur euch.

Auf der Piste bist du natürlich nicht alleine unterwegs. Betreut von unseren motivierten Ski- und Snowboardlehrern kannst du je nach Wetterlage das Bödele oder ein anderes nahe gelegenes Skigebiet unsicher machen.

Deine Eltern müssen dazu nicht mal tief in die Tasche greifen denn das ganze Wochenende kostet nur 10€ (Skipass muss separat bezahlt werden).

Die Anfahrt zur VfB- Hütte in Schwarzenberg wird über Fahrgemeinschaften von dir bzw. deinen Eltern selbst organisiert.

Mitbringen musst du deine Versicherungskarte der Krankenkasse und Taschengeld.

Hast du auch noch eine gute Idee für das Abendprogramm? Super, denn das wird von den Kindern und Jugendlichen gemeinsam mit den Skilehrern und Betreuern gestaltet.

Familien- und Kinderwochenende: Damit auch die Jüngsten (ab 3 Jahren) gemeinsam mit den Eltern den „Hüttenzauber“ erleben können.

13.-15. Jan. 2017 **Kinder- und Jugendwochenende** auf der VfB Hütte, für alle Kinder u. Jugendlichen der Abteilung.

15. Jan. 2017 **Vereinsmeisterschaft**

27.-29. Jan. 2017 **Familien- und Kinderwochenende** auf der VfB Hütte, für Familien, deren Kinder noch nicht alleine auf die Hütte wollen.

Verantwortlich: Claudia Wagner (E-Mail: waclau@web.de)

03.-05. Feb 2017 **Jugendtreff mit Skifahren auf der Hütte**

Alter: 15 – 22 Jahre

Verantwortlich Judith Kästner) (E-Mail: kaestnerjudith@web.de)

Vorbesprechung 19.01.19:30 VfB Stadiongaststätte

17.-19. Feb. 2017 **Kinder- und Jugendwochenende** auf der VfB Hütte, für alle Kinder u. Jugendlichen der Abteilung.

03.-05. Mrz. 2017 **Kinder- und Jugendwochenende** auf der VfB Hütte, für alle Kinder u. Jugendlichen der Abteilung.

05.Mrz. 2017 **Stadtmeisterschaft**

**!!! Bitte beachtet auch unser**

**Skitourenprogramm für Kinder und Jugendliche**  
**des Tourenwirts Jörg Kästner auf Seite .14 !!!**

# Renn- und Trainingstermine

verantwortlich: Timo Strobel; Tel.: 0711-31536373

E-Mail: timo\_strobel@gmx.de

An den Trainingsterminen können alle Vereinsmitglieder (jung und alt) teilnehmen! Eine rechtzeitige Anmeldung dafür ist erforderlich.

An den Jugendwochenenden werden bei entsprechender Schneelage Trainingseinheiten angeboten.

## Verein:

14. Jan. 2017

**Techniktraining am Haldenlift**

\*\*\*Top vorbereitet zur Vereinsmeisterschaft!\*\*\*

15. Jan. 2017

**Vereinsmeisterschaft am Haldenlift**

Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen!

18.-19. Feb. 2017

**Techniktraining beim Skikurs AS2**

bei entsprechender Teilnehmerzahl

## Stadt:

05. Mrz. 2017

**Stadtmeisterschaft am Bödele**

Diese Saison sind wir Ausrichter der Stadtmeisterschaft. Das Rennen wird voraussichtlich am Bödele (Lanklift) stattfinden. Details werden über unsere Homepage bekanntgegeben.

**Letzte Saison waren nur eine Handvoll Teilnehmer bei der Stadtmeisterschaft anwesend. Als Ausrichter wäre es schön, wenn sich noch ein paar Läufer und Begleitpersonen mehr finden würden. Wir werden auch wieder zahlreiche Helfer brauchen!!**

Die **Anmeldung** per E-Mail ist **bis spätestens Montag, 27.02.16** möglich. Nachmeldungen sind bei der Stadtmeisterschaft nicht möglich.

## Skibazar

18. Nov. 2016

**Skibazar Annahme 17:00 – 20:00 Uhr**

(Nur Gegenstände in funktionsfähigem Zustand!)

19. Nov. 2016

**Großer Skibazar 9:00 – 12:00 Uhr**

**Neue Messe, Halle B1**

- Eintritt frei -

**Skibazar Rückgabe/Abrechnung**

**12:00 – 13:00 Uhr**



## **Busausfahrt: Saisonabschluss Ischgl**

verantwortlich: Clemens Schulta ; Tel.: 07541 57226

E-Mail: clemens.schulta@gmx.de

Ziel: Ischgl  
Termin: 01. April 2017  
Abfahrt: 5:45 Uhr (VfB Parkplatz, Teuringer Str.  
Rückfahrt: 19 Uhr ab Ischgl

### Hinweise:

Noch wissen wir nicht, wie dieser Winter verläuft.  
Aber wir wissen, dass die Busausfahrt zum Saison Abschluss nach Ischgl wieder ein Knüller wird.

Wir starten frühmorgens am VfB Parkplatz (VfB Stadionrestaurant) und sind dann ca. 8.30 Uhr in Ischgl. Nach einem super Tag auf den Skiern und Boards geht es nicht gleich nach Hause.

Wer Lust und Laune hat, kann gerne zum Apres Ski in den Kuhstall oder, oder, oder mitgehen. Natürlich kann sich jeder auch gerne in Ruhe den Ort anschauen.

Ein gutes Abendessen ist natürlich auch eine Option.

Um 19 Uhr starten wir die Rückfahrt in Ischgl nach Hause.

Im Bus können alle noch einmal das Erlebte des Tages besprechen und wenn alles planmäßig verläuft, sind wir gegen 21:30 Uhr wieder in FN am VfB Parkplatz.

Egal, für was sie sich entscheiden, es wird bestimmt ein super Tag. Für alle Vereinsmitglieder ist die Busfahrt kostenfrei.

Hier der Link für die Homepage von Ischgl:

<http://www.ischgl.com/de>

*Zum Schluss im Schuss nach ISCHGL*

## **Sonstige Veranstaltungen der Abteilung**

25. Nov. 2016

**Wintereröffnung**  
in der VfB Stadion- Gaststätte

07. April. 2017

**Jahreshauptversammlung**  
in der VfB Stadion- Gaststätte

# Hallensport / Fitness

Verantwortlich: Ilse Zirk Tel.: 07541 - 22486

- **jeden Montag ab 20:00 Uhr in der Turnhalle der Graf-Soden-Realschule** (ganzjährig - außer in den Schulferien)

## **Unser Fitness- und Konditionstraining....**

.....ist eine optimale Vorbereitung auf den kommenden Winter

.....hilft zur Erhaltung bzw. Verbesserung der Beweglichkeit, Koordination und Kondition

.....wird von vielen Teilnehmern auch zur allg. Fitness ganzjährig besucht !

Unser abwechslungsreiches Programm beinhaltet:

Aerobic, Step, Bauch - Beine - Po, Tubes, Hanteltraining, Stretching ..u.v.m.

Auch die Geselligkeit wird gepflegt: Alle die nach der Fitness noch Zeit und Lust haben treffen sich in einem nahen Lokal zum netten Ausklang !

- **Jeden Donnerstag ab 19:00 Uhr in der Turnhalle der Albert- Merglen-Schule**

## **Fitness-Cocktail für Frauen+Männer**

Bewegungs-und Kreislauftraining mit und ohne Kleingeräte auf Musik.  
Kräftigung aller Muskelgruppen, Pilateselemente.

Kurse die über den SSV angeboten werden und für Mitglieder vergünstigt sind.

**Mittwochs, 19.30-20.30 Uhr:** Step Aerobic für Anfänger und Wiedereinsteiger (Susanne Binder)

**Mittwochs, 18.00-19.30 Uhr:** Workout für eine stabile Mitte für Fortgeschrittene (Sonja Wiest)  
(Zertifiziert vom DOSB)

---

## **SKIECKE**

**Jeden Donnerstag um 20:00 Uhr für jung und alt**

In der VfB-Stadiongaststätte Teuringerstr. 2

Gemütlicher Hock, Auskünfte und Informationen

Tourenbesprechungen, Anmeldungen u. v. m.

Jeden 3. Donnerstag im Monat ist Seniorensprecher Thomas Spahr in der Skiecke, um das Programm für die nächsten 4 Wochen vorzustellen

# Terminübersicht

<b>November</b>	
17.11.16	Aufbau für Skibasar
18.11.16	Skibasar Annahme
19.11.16	Großer Skibasar Neue Messe, Halle B1
25.11.16	Wintereröffnung in der VfB Stadion-Gaststätte
<b>Dezember</b>	
18.12.16	Skitour, Hirschberg
<b>Januar</b>	
01.-10.01.17	St. Moritz im Engadin
02.-05.01.17	4 Tages- Sikurs Alpin und Snowboard (AS1)
14.01.17	Skitour Balderschwang
13.-15.01.17	Kinder- und Jugendwochenende mit Stangen- / Techniktraining
15.01.17	Vereinsmeisterschaft
20.-22.01.17	Skiausfahrt in die Dolomiten
21.-22.01.17	Snowboardkurs/ Snowboardcamp 1 Grasgehen
27.-29.01.2017	Familienwochenende VfB Hütte
28.01.17	Jugendskitour ab 12 Jahren
<b>Februar</b>	
03.-05.02.17	Langlaufkurs für Anfänger und Fortgeschrittene
03.-05.02.17	Jugendtreff mit Skifahren auf der Hütte
05.02.2017	Rodelgaudi in Bezau
10.-11.02.17	Freeride Einsteigerkurs in Laterns
11.-12.02.17	Snowboardkurse/ Snowboardcamp 2 Grasgehen
12.02.17	Skitour: Hochgrat-Nagelfluh
17.-19.02.17	Kinder- und Jugendwochenende mit Stangen-/ Techniktraining
18.-19.02.17	2-Tages Skikurs für Erwachsene (AS2)
<b>März</b>	
05.03.17	Stadtmeisterschaften am Bödele
03.-05.03.17	Kinder- und Jugendwochenende
11.03.17	Freeride Tag Diesntis/ Andermatt oder Davos
<b>April</b>	
01.04.17	Abschlussausfahrt nach Ischgl
02.04.17	Skitour Arlberg-Mehlsack
Offen	Hüttenputz mit Renovierungsarbeiten (Termin wird noch festgelegt)
07.04.17	Jahreshauptversammlung der Abteilung
<b>Wöchentliche Termine</b>	
Mo ab 20:00	Fitness- und Konditionstraining in der Graf-Soden-Realschule
Do ab 19:00	Fitness- Coctail für Männer + Frauen in der Albert- Merglen Schule
Do ab 20:00	Skiecke in der VfB-Stadion-Gaststätte

# Anschriften des Vereines und der Ausschussmitglieder

<b>VfB Ski- und Bergsport</b> Teuringer Str. 2 88046 Friedrichshafen Tel.: 07541 - 55441 (VfB - Geschäftsstelle) <b>E-Mail: info@vfb-ski-und-bergsport.de</b>		
<b>Funktion</b>	<b>Name/ Tel.</b>	<b>Anschrift</b>
<b>Abteilungsleiter</b>	Heiner Wiest Tel.: 07541 / 7668	Lindauer Str. 55 88046 Friedrichshafen
<b>Stv. Abteilungsleiter</b>	Anton Locher Tel.: 07545 / 1483	Normannenweg 30 88090 Immenstaad
<b>Kassier</b>	Anton Sproll Tel.: 07541 / 31109	Peoriastrasse 31 88045 Friedrichshafen
<b>Lehrwart (Alpin und Snowboard)</b>	Clemens Schulta Tel.: 07541 / 57226	Hägleweg 18 88045 Friedrichshafen
<b>Skischulleiter</b>	Steffen Wagner Tel.: 07541 / 52692	Bunkhofenerstrasse 11 88048 Friedrichshafen
<b>Jugendwart</b>	Verena Meszaros Tel.: 07542 / 9467679	Schusterstrasse 21 88074 Meckenbeuren
<b>Sportwart</b>	Timo Strobel Tel.: 0711 / 50430822	Orionweg 4C 70565 Stuttgart
<b>Hallensport</b>	Ilse Zirk Tel.: 07541 / 22486	Saint- Dié- Straße 13 88045 Friedrichshafen
<b>Tourenwart</b>	Jörg Kästner Tel.: 07542 / 22911	Kornstrasse 2 88069 Tettngang
<b>Hüttenwart</b>	Wolfram Aicher Tel.: 07546 / 623	Bachäckerstrasse 29 88094 Oberteuringen
<b>Seniorensprecher</b>	Thomas Spahr Tel. 07542 / 952571	St Aigan Str. 8 88069 Tettngang
<b>Jugendsprecher</b>	Sarah Locher Tel.: 07545 / 1483	Normannenweg 30 88090 Immenstaad
<b>Stv. Jugendsprecher</b>	Christoph Aicher Tel.: 07546 / 623	Bachäckerstrasse 29 88094 Oberteuringen
<b>VfB Ski- und Bergsport</b> Teuringer Str. 2 88046 Friedrichshafen Tel.: 07541 - 55441 (VfB - Geschäftsstelle) <b>E-Mail: info@vfb-ski-und-bergsport.de</b>		



Weitere Informationen der  
**Abteilung Ski- und Bergsport im VfB**  
finden Sie im Internet unter:  
<http://www.vfb-ski-und-bergsport.de>