

Vereinsprogramm

der Abteilung Ski- und Bergsport im VfB Friedrichshafen

Vorwort

Liebe Freunde/innen des Ski- und Bergsports im VfB,

seit der Gründung in der Nachkriegszeit beteiligt sich unsere Abteilung aktiv im Gesamt-VfB.

So kamen aus ihrer Reihe zwei langjährige Präsidenten, Kurt Heinzelmann und Walter Raithel!

Auch bei der Lösung und Bestellung eines Managers für den Gesamtverein einschließlich der Volleyball-GmbH war die Abteilung des Ski- Bergsportes maßgeblich beteiligt.

Ich wünsche im Namen der Abteilung dem neuen Vereinsmanager Herrn Sebastian Schmidt und der VfB-Leitung viel Erfolg!

Neueste Erkenntnisse bestätigen einmal wieder die große Bedeutung der Vereine und des Sport.

Unsere Vereinsstatuten formulieren für uns, wie wichtig und wertvoll Kamerad- und Freundschaft im besten Sinne des Wortes sind und was sie für jeden bedeuten: Respekt und Fairness vor und zu einander!

Eine neue Wintersaison steht vor uns.

Ich wünsche uns allen einen herrlichen und langen Winter mit schönem Wetter und viel Schnee!!

Euer Abteilungsleiter

Klaus Eble

Inhaltsverzeichnis

DSV Skischule im VfB Friedrichshafen	3
Lehrteam	4
Skikurse Alpin und Snowboard für Bambini, Kinder, Jugendliche	5
Snowboarden: Kurse und Camps	10
Ausfahrt in die Dolomiten	12
St. Moritz im Engadin	13
Langlauf und Schneeschuhwanderungen	13
Skitourenprogramm	14
Kinder- und Jugendprogramm	15
Renn- und Trainingstermine	16
Ski- Basar	16
Busausfahrt nach Ischgl	17
Fitness- und Konditionstraining	18
Sonstige Veranstaltungen	18
Terminübersicht	19
Anschriften der Ausschussmitglieder	20

**** Schneeinfo ****

*mit Auskünften zu unseren Kursen
und Veranstaltungen
sowie*

**** Abteilung- Infos ****

*zu Skihütte, Lehrteam, Beitragssätze,
Eintrttsformulare, Übernachtungspreise usw.
findet Ihr auf unserer Homepage*

<http://www.vfb-ski-und-bergsport.de>



im VfB Friedrichshafen e.V.

Mit insgesamt 39 ausgebildeten und geprüften Übungsleitern und Lehrkräften, sowie zahlreichen Anwärtern und Helfern in den Disziplinen Alpin und Snowboard, gewährleisten wir die gleichbleibende Güte unseres Unterrichtsangebots. Dies umfasst den zielgruppenorientierten Unterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Skischulen im Deutschen Skiverband (Quelle: Deutscher Skiverband)

Mit über 30.000 ausgebildeten und geprüften Skilehrkräften in den Disziplinen Alpin, Langlauf, Touren, Snowboard, Telemark und Ski-Inline verfügt der Deutsche Skiverband (DSV) über die größte nationale Skilehr-Organisation in der Welt. Diese eindrucksvolle Größe des Skilehrwesens belegt, mit welcher Intensität in den Vereinen gezielte Ausbildung betrieben wird. Um die Qualität der Ausbildung seiner Lehrkräfte zu gewährleisten und damit auch weiterhin für anerkannte Güte des Unterrichtsangebots zu sorgen, hat der Deutsche Skiverband 1980 die Organisation DSV-Skischule ins Leben gerufen. Im Jahr 2010 sind über die Landesskiverbände im Deutschen Skiverband 529 DSV-Skischulen eingetragen.

Lizenzierungskriterien

Für die Genehmigung einer DSV-Skischule und für die Vergabe der Lizenz muss die jeweilige Vereinsskischule einen Nachweis über die Anzahl und die aktuellen Ausbildungsstufen (gültige DSV-Cards) der im Schneesportunterricht eingesetzten Lehrkräfte erbringen. Darüber hinaus ist jede DSV-Skischule verpflichtet, im Sinne der "Rahmenordnung für Vereinsskischulen" über ausgeprägte Strukturen in der Organisation und Verwaltung zu verfügen. Regelmäßige Weiterbildungen sind nicht nur für die eingesetzten Lehrkräfte verbindlich, sondern die Führungskräfte der Vereinsskischulen sind ebenfalls zum regelmäßigen Besuch von entsprechenden Fach-Seminaren der Landesskiverbände bzw. des Deutschen Skiverbandes verpflichtet.

Lehrteam

verantwortlich: Clemens Schulta Tel.: 07541 - 57226

SPASS im Schnee

Als DSV Skischule sind wir durch unsere intensive Teilnahme an den DSV Aus- und Fortbildungen bei den Lehrgängen immer über die aktuellen Themen im Bereich der Ski- und Snowboard Technik unterrichtet. Bei diesen DSV Aus- und Fortbildungen steht natürlich auch die Vermittlung dieser Technikthemen bei unseren Ski- und Snowboard Schülern im Vordergrund. So ist unser DSV-Lehrteam bestens gerüstet um den Ski-/und Snowboard Schülern die aktuellen Themen mit einer gehörigen Portion Spaß im Schnee zu vermitteln.

Ich bin stolz auf unser Lehrteam, das immer mit viel Lust und Freude bei unseren Kursen/Camps die Faszination des Schneesports vermittelt.

02. April 2016 Busausfahrt nach Ischgl und Lehrteam - Abschluss mit zünftigem Apres-Ski

unser Lehrteam:

Alpin

Bauer, Katrin	Friedrich, Jonas	Glöckner, Valerie	Herold, Sylvia
Holl, Iris	Keller, Fabian	Leben, Jasmin	Meszaros, Verena
Schulta, Clemens	Schulta, Julia	Schulta, Monika	Sproll, Andrea
Sproll, Susanne	Strobel, Timo	Strobel, Ute	Sturm, Ralf
Sturm, Werner	Wagner, Steffen	Zirk, Elisabeth	

Snowboard

Bentele, Jonas	Buhmann, Nadine	Czok, Allison	Czok, Valerie
Despineux, Frank	Eccarius, Katrin	Herholz, Olaf	Kürschner, Christ
Locher, Sarah	Steier, Anke	Philipp, Christian	

Touren

Kästner, Jörg	Eccarius, Steffen
---------------	-------------------

Anwärter/ Helfer Alpin und Snowboard

Aicher, Christoph	Herholz, Silke	Kästner, Alexandra	Kästner, Judith
Sproll, William	Steinhauser, Tanja	Sturm, Nadine	

Hallensport

Pech, Franz	Sturm, Berthold	Triftshäuser, Karin	Zirk, Ilse
Sonja Müller	Sonja Wiest		

Allgemeines zu den Skikursen

Anmeldung

Die Anmeldung ist nur noch online per Internet möglich.

<http://www.vfb-ski-und-bergsport.de / Anmeldung Skikurse>

Bezahlung

Die Kursgebühren werden per Lastschrift 14 Tage nach Kursende eingezogen.

Kursbelegung

Die Kursbelegung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen. Kann eine Anmeldung nicht mehr berücksichtigt werden, erhalten Sie eine Benachrichtigung. Die Einzugsermächtigung wird dann als gegenstandslos betrachtet.

Rücktritt bzw. Krankheit

In diesem Fall behalten wir uns vor, die uns entstandenen Kosten zu verrechnen.

Haftung und Versicherung

Alle Kursteilnehmer sind während der Kurse ohne weitere Nebenkosten über den Württembergischen Landessportbund Haftpflicht und Unfallversichert. Als weiteren Versicherungsschutz empfehlen wir die spezielle Skiversicherung des DSV oder eine Privathaftpflichtversicherung sowie Reisegepäck- und Auslandskrankenversicherung. Jeder Teilnehmer hat für diesen Versicherungsschutz selbst zu sorgen. Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und deren Folgen gegenüber Dritten.

Kursgruppeneinteilung

Die Kursgruppen werden insbesondere im Bereich Kinder / Jugendliche nach Alter eingeteilt. Die ausgewählte Kurs Nr. dient dabei nur der Vorauswahl. Wir behalten uns vor, soweit notwendig, Kursgruppen zusammenzulegen oder zu teilen.

Liftkarten

Wird bei der Anmeldung Liftkarte mit ja angekreuzt, bemüht sich der Veranstalter um die preisgünstigste Lösung und die Liftgebühren werden zusammen mit den Kursgebühren per Lastschrift eingezogen.

Kursgruppen

Kinder und Jugendliche (ca. 6 - 16 Jahre):

Kurs Nr.	Voraussetzungen	Lernziel
K 1 Einsteiger	keine	Bewältige deine erste Abfahrt
K 2 Fortgeschrittene	Pflugkurven, Bremsen, Liftfahren	Fahre parallele Kurven in einfachen Gelände
K 3 Fortgeschrittene	Paralleles Skifahren	Fahre parallele Kurven in mittelsteilem Gelände
K 4 Köner	Paralleles Skifahren in jedem Gelände	Fahre sportlich und souverän

Jugendliche (ca. 12 - 16 Jahre)

-	-	-
F1 Experte	Sportliches Fahren in jedem Gelände und Bedingungen	Fahre variabel und sicher in jedem Gelände

Snowboard (ab 8 Jahren):

Kurs Nr.	Voraussetzungen	Lernziel
S 1 Starter	keine	Fallschule, Liftfahren, Basisschwünge
S 2 Funrider	Liftfahren, guter Basisschwung	Hoch-/Tiefschwung gedriftet
-	-	-

Bambini (ab 4 Jahren) ½ -Tages-Kurs:

Kurs Nr.	Voraussetzungen	Lernziel
B 1 Bambini	keine	Bewege dich mit Ski in der Ebene, Pflugkurven

Veranstaltungsnummer

AS 1

4-Tages-Skikurs Alpin und Snowboard 27.-30. Dez. 2015

verantwortlich: Steffen Wagner Tel.: 07541 - 52692

Wir bieten einen zielgruppenorientierten Unterricht für Bambini, **Kinder und Jugendliche** in Schwarzenberg/ Bödele an. Für den Transfer ins Skigebiet steht täglich ein Bus der Firma **Strauss** ab Friedrichshafen zur Verfügung.

Das Skigebiet Bödele- Hochälpele- Schwarzenberg (insgesamt 9 Liftanlagen), liegt zwischen 800 m und 1.400 m Höhe im Bregenzerwald (oberhalb von Dornbirn, ca. 70 km von Friedrichshafen entfernt).

Aufgrund der unterschiedlichen Schwierigkeitsgrade eignet sich dieses Gebiet für Skifahrer in jeder Leistungsklasse.

Bitte beachten:

- ◆ **Dieses Jahr finden leider keine Erwachsenen Kurse am AS1 statt. Erwachsene können sich zu unseren Skikurs AS2 anmelden!**
- ◆ **Bitte beachten Sie die Helmpflicht für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren**
- ◆ **Selbstverpfleger! Geben Sie Ihrem Kind am besten eine reichhaltige Brotzeit mit. Auch für die Rückfahrt braucht Ihr Kind noch einen kleinen Reiseproviant, denn Bewegung macht hungrig.**
- ◆ **Lassen Sie ihre Ski- bzw. Snowboardausrüstung zu Saisonbeginn im Fachgeschäft überprüfen.**
- ◆ **Ggf. können Ausrüstungen auch in den örtlichen Sportgeschäften ausgeliehen werden.**
- ◆ **Kinder bis 6 Jahre können nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten im Bus mitfahren!**

Leistungen: 4 Tage Alpin- oder Snowboardkurs und Busfahrt.

Jeder Kurstag beinhaltet mind. 4 Std. Skikurs durch eine geprüfte Lehrkraft.

Der Bambini-Kurs findet ½-Tags von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr statt!!!!

Abfahrt: 7:45 Uhr ab Parkplatz VfB-Stadion

Rückkehr: ca. 17:00 Uhr am Parkplatz VfB-Stadion

Kursgebühren: Skikurs ohne Busfahrt (Selbstfahrer)

Mitglieder der Skiabteilung		Nichtmitglieder (Abteilungsfremde)	
bis 16 J.	über 16 J.	bis 16 J.	über 16 J.
64,00 €	79,00 €	94,00 €	109,00 €

Kursgebühren: Skikurs mit Busfahrt

Mitglieder der Skiabteilung		Nichtmitglieder (Abteilungsfremde)	
bis 16 J.	über 16 J.	bis 16 J.	über 16 J.
116,00 €	131,00 €	146,00 €	161,00 €

Kursgebühren: Bambinikurs ohne Busfahrt (Selbstfahrer)

Mitglieder der Skiabteilung	Nichtmitglieder (Abteilungsfremde)
34,00 € (1/2 Tages-Kurs)	49,00 € (1/2 Tages-Kurs)

Nur Busfahrt: **13,00 €/ Tag**

(Anmeldung und Zahlung siehe auch Seite 2)

Liftkarten sind in den Gebühren **nicht** enthalten.
Wir bemühen uns um die preisgünstigste Lösung.

Kursverlegung oder Absage wegen Schneemangel / Wetter erfolgt **nur durch den Kursleiter** unmittelbar vor Abfahrt am 1. Kurstag oder am Ende eines Kurstages am Bus.

Falls der Kurs wetterbedingt ausfallen sollte, werden die Teilnehmer über einen Ersatztermin informiert.

Bei schlechten Wetterverhältnissen können sie sich ab 23.12.2014 über die Kurs-Hotline unter der Telefonnummer 07541-52692 bzw. über unsere Homepage (<http://www.vfb-ski-und-bergsport.de> Rubrik News) informieren!

Hinweise:

Die Skier können bis zum Ende des Kurses im Gepäckraum des Busses bleiben. Die Skiabteilung haftet jedoch **nicht** für Verlust oder Beschädigung. Der Bus ist in der Mittagszeit geöffnet. Somit haben die Kursteilnehmer die Möglichkeit das mitgebrachte Vesper zu verzehren.

Veranstaltungsnummer

AS 2

2-Tages-Skikurs

Alpin

30.-31. Jan. 2016

verantwortlich: Steffen Wagner Tel.: 07541 - 52692

In dieser Saison bieten wir einen 2- Tages- Skikurs für Erwachsene an.
Für Einsteiger- Fortgeschrittene – und Könnner.

Das Skigebiet Bödele- Hochälpele- Schwarzenberg (insgesamt 9 Lifтанlagen), liegt zwischen 800 m und 1.400 m Höhe im Bregenzerwald (oberhalb von Dornbirn, ca. 70 km von Friedrichshafen entfernt).

Aufgrund der unterschiedlichen Schwierigkeitsgrade eignet sich dieses Gebiet für Skifahrer in jeder Leistungsklasse.

Kursgruppen

Erwachsene (ab ca. 16 Jahre):

Kurs Nr.	Voraussetzungen	Lernziel
E 1 Einsteiger	keine	Fahre Kurven in einfachen Gelände
E 2 Fortgeschrittene	Paralleles Skifahren	Fahre sportlich und souverän
E 3 Könnner	Sportliches Fahren in jedem Gelände und Bedingungen	Fahre variabel und sicher in jedem Gelände

Leistungen: 2 Tage Alpinskikurs

Jeder Kurstag beinhaltet mind. 4 Std. Skikurs
durch eine geprüfte Lehrkraft.

Abfahrt/Treffpunkt: 7:45 Uhr ab Parkplatz VfB-Stadion mit Privat PKW
Es werden Fahrgemeinschaften gebildet

Rückkehr: ca. 16:45 Uhr am Parkplatz VfB-Stadion

Kursgebühren:

Mitglieder der Skiabteilung	Nichtmitglieder (Abteilungsfremde)
40,00 €	55,00 €

Snowboarden im VfB

Kurse und Camps 2016

Ansprechpartner: Christian Philipp Tel +49 176 17901206

In der aktuellen Wintersaison 2015/2016 wollen wir Euch wieder recht herzlich zu den Snowboardkursen des VfB Friedrichshafen begrüßen. Aus den sehr positiven Erfahrungen der letzten Saison bieten wir Euch auch diesmal zusätzlich wieder ein Kurssystem im Januar und Februar an, das sich sowohl an Anfänger, als auch an geübte Boarder richtet.

Snowboardkurs / Snowboardcamp

30. bis 31. Januar 2016 und

13. bis 14. Februar 2016

Beginn/Treffpunkt: 9:00 an der Liftkasse in Grasgehren

Diese Kurse bieten wir für Jugendliche ab **16 Jahren** und Erwachsene bis 99 Jahre an.

(PS: Wir haben immer auch einen großen Anteil Teilnehmer 30+ und 40+, also bloß keine Scheu haben. Kommen, mit Spass weiterlernen und beim nächsten Mal den verdutzten Youngstern um die Ohren fahren...;-))

Location

Für unsere **Snowboardkurse und -camps** haben wir ein wirklich gut geeignetes Skigebiet **Grasgehren** ausgesucht (www.grasgehren.de). Grasgehren liegt auf dem Riedbergpass zwischen Balderschwang und Fischen im Allgäu.

Hier stehen uns neben tollen Pisten bei entsprechender Schneelage auch ein Funpark zum Shredde und Freeride-Gelände zur Verfügung.

Die ganz harten haben auch die Chance den offiziellen Boardercross-Parcours der dt. Ski- und Boardercross-Meisterschaft zu testen.

Unterricht

Zu jedem Kursbeginn führen wir eine kurze Sichtung durch und teilen die Kursteilnehmer entsprechend dem Fahrkönnen in kleine Gruppen auf. Wir differenzieren dabei nach den verschiedenen Könnernstufen (z.B. Anfänger / Anfänger mit Vorkenntnissen, Fortgeschrittene usw.) und versuchen so möglichst homogene Gruppen zu bilden. Die Gruppenstärke liegt dann in der Regel bei etwa 6 Teilnehmern.

So können wir eine optimale Betreuung gewährleisten und individuell auf die Gruppe eingehen. Ihr bekommt auf jeden Fall Ride & Style auf eurem Level.

Snowboarden: Kurse und Camps 2016

Staff

Unser Team besteht aus hochmotivierten Lehrkräften, die allesamt in harten Trainingcamps gladiatorenähnlich auf den bedingungslosen Einsatz im Kampf mit den snowboardbegeisterten Schülern getrimmt wurden. Wir sind durchgängig vom DSV qualifizierte Snowboardlehrer.

People

Damit seid Ihr gemeint! Von Euch erwarten wir nur, dass Ihr Euch möglichst zahlreich anmeldet und dann zum Kurs **gute Laune** mitbringt. Anmelden kann sich grundsätzlich **JEDER**

Kosten

110,- EURO für 2 Tage Kurs/Camp, inkl. Liftkarten

In diesen Gebühren sind die Liftkarten für die Kurstage enthalten.

Ausrüstung

Grundsätzlich empfiehlt es sich die wichtigen Dinge, wie Snowboard, Bindung, Schuhe usw., im Fachhandel zu besorgen.

Anfänger können sich das Material für den ersten Kurs auch in jedem guten Shop ausleihen, muss man nicht gleich kaufen. Bei Bedarf bekommt Ihr von uns ein Merkblatt mit nützlichen Tipps (was für ein Board, wie groß etc.). Ansonsten empfiehlt sich eine zweckgerechte Kleidung (warm, wasserdicht usw.) und insbesondere für Anfänger nicht dumm: Knieschoner (z.B. vom Inline-Skaten. Passen unauffällig unter die Hose)

TIP: In Grasgehren gibt es direkt an der Talstation die Möglichkeit eine Grundausrüstung günstig zu leihen. Da der Kurs / das Camp um 9:00 beginnt, bitte die Zeit zum Ausleihen mit einplanen.

Sonstiges

Anreise: bitten selbst zu organisieren. Auf Wunsch verteilen wir die Teilnehmerlisten, damit Ihr die Möglichkeit habt, Fahrgemeinschaften zu organisieren.

TIP: Vor Anreise nach Grasgehren den Riedbergpass „googlen“, ob Schneekettenpflicht besteht. Wenn Kettenpflicht ist, kommt man ohne Ketten tatsächlich nicht rauf. Dann lieber von unten den Skibus nehmen, geht auch.

Unterkünfte sind bei rechtzeitiger Buchung in der Regel problemlos in den umliegenden Ortschaften (Tip: Fischen im Allgäu...) zu bekommen.

Nach den Snowboardkursen besteht immer die Möglichkeit für einen gemeinsamen gemütlichen Abschluss in der Bar (beheizt und beschallt !!!) an der Liftstation. Das ist dann auch eine gute Gelegenheit, um Adressen auszutauschen, Snowboard - Weekends zu verabreden oder einfach nur von den eigenen Heldentaten auf dem Snowboard zu erzählen.

Veranstaltungsnummer

AM 2 Tages Ausfahrt in die Dolomiten

22.-24. Jan. 2016

Ein Traum für jeden Ski- und Snowboard Fahrer!!

Wir starten am Freitagnachmittag mit dem Bus (Start am VfB Parkplatz in Friedrichshafen) nach Brixen und übernachten im 4 Sterne Hotel.

Am Samstag beginnt dann unser erster Skitag in die Dolomiten.

Zurück im Hotel kann sich jeder im Hallenbad und beim anschließenden Wahl-Menü erholen und stärken.

Der Sonntag bietet uns dann wieder die Möglichkeit den Superdolomiti Skipass "heraus zu fahren".

Bei der Rückfahrt im Bus können alle Teilnehmer das Erlebte gemeinsam in gemütlicher Atmosphäre ausklingen lassen.

Leistungsumfang:

- Fahrt im Reisebus
- 2- Tagesskipass Superdolomiti
- 2x Übernachtung im Residence Hotel Gasser**** und in der Residence Villa Rapp (ca. 70 m vom Hotel Gasser entfernt) in Brixen
- 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet im Residence Hotel Gasser
- 2 x Abendessen in einem für die Gruppe reservierten Raum im Grüner Baum/Stremitzer**** (Haupthaus, ca. 170 m entfernt) mit Wahl-Menü: Salate vom Buffet, 3 Vorspeisen zur Auswahl, 3 Hauptspeisen zur Auswahl, Nachspeisenbuffet, Benützung des Hallenbades im Haupthaus.

Kosten:

302.- Euro/ Person (Erwachsene)

292.- Euro/ Person (Senioren vor dem 28.11.1950)

273.- Euro/ Person (Junioren nach dem 28.11.1999)

EZ-Zuschlag: 20.- Euro

Bitte beachten: Anmeldeschluss ist bereits der 15 November 2015!!

St. Moritz im Engadin

01.-10. Jan. 2016

Wir bieten in einem sehr preisgünstigen und äußerst zweckmäßigen Hotel (Sporthotel Stille in St. Moritz) Übernachtung mit Halbpension oder mit Frühstückbuffet an. Die Zimmer sind einfache 2 Bettzimmer. Jeweils 2 Zimmer haben einen gemeinsamen Vorraum mit Dusche und WC. Incl. Parkplatz und täglicher Zimmerreinigung

Anreise: 01. Jan. 2016
Abreise: 10. Jan. 2016

Kosten: Preis 155,- CHF pro Tag (incl. Kurtaxe) für 2 Per. Halbpension pro Tag u. Person + 19,- CHF (nur mit Voranmeldung).

Mit der 2. Hotelübernachtung erhalten Sie den Skipass für 35,- CHF pro Person und Tag für die gesamte Aufenthaltsdauer.

Anzahlung: Keine, Bezahlung erfolgt in St. Moritz in CHF. Länger oder kürzer Aufenthalt ist möglich. Bei Abmeldung fallen Stornogebühren an.

Anmeldung: Bis 02.12.2015 bei:
Romy Renz
Vor Eichen 3
72406 Bisingen
Romy.Renz@t-online.de

Weitere Informationen gibt's in der Skiecke oder bei Anton Sproll

Schneeschuhwanderungen / Langlauf

verantwortlich: Franz Pech Tel.: 07541 - 6178

Schneeschuhwandern und Langlauf:
Die Termine werden je nach Schneelage und Wetter jeweils donnerstags in der Skiecke oder beim Montagssport bekanntgegeben.

Treffpunkt jeweils 10.00 Uhr VfB-Parkplatz

Skitourenprogramm

verantwortlich: Jörg Kästner Tel.: 07542 - 22911

Termin	Ziel	Aufstieg Std./m	Organisation
13.Dez. 2015	Pieps Up		Jörg Kästner Rayk Gersten
10.Jan. 2016	Skitour in Balderschwang Jugendliche ab 14 Jahre	900hm	Jörg Kästner mit SCS
30.Jan. 2016	Freeriden am Saloberkopf Jugendliche		Jörg Kästner
13.-14.Feb. 2016	Jugend-Biwak in der Schweiz Abfahrt Uhr 12.30 VfB-Parkplatz; Vorbesprechung 28.1. Uhr 19.00 VfB-Gaststätte		Jörg Kästner
20.Feb. 2016	Unschenspitze Bregenzerwald mit nordseitiger Traumabfahrt	5h 1100hm	Jörg Kästner mit SCS
	Alternative: Nagelfluhkette Überschreitung zum Hochgrat Bis Immenstadt max.10 Teilnehmer	5-6h 1350hm	Jörg Kästner mit SCS
25.-28.Feb. 2016	Val-Maira; Powder in Italien Unterkunft im Hotel(Halbpension/ ca. € 85,00p.T.) max.12 Teilnehmer Vorbesprechung u Anmeldung 27.11.15 VfB-Gaststätte, 19.00Uhr	5-6h 900-1200hm	Jörg Kästner
06.März 2016	Oberalpstock 3327 Schweiz Keine Gipfelbesteigung! Abfahrt 2200m über Staldenfirn nach Göschenen (auch f. Freerider) Voraussetzungen: gute Variantenabfahrer, VS-Gerät, keine Gletscherausrüstung erforderlich.	4h 850hm	Jörg Kästner mit SCS
25.März 2016	Heimspitze 2680(Firntour) Gargellen	5-6h 1250hm	Jörg Kästner mit DAV FN

Wichtiger Hinweis für alle Tourenteilnehmer/ -innen

Bei Bedarf können weitere Touren festgelegt werden.

Die Absprachen hierzu erfolgen jeweils donnerstags ab 20:00 Uhr in der „Skiecke“. Änderungen oder evtl. Absagen der Touren erfolgen telefonisch und werden ebenfalls in der Skiecke bekannt gegeben.

Kinder- und Jugendprogramm

verantwortlich: Verena Meszaros Tel.: 07542 - 9467679

Bist du zwischen 8 und 18 Jahren?

Stehst du auf Schnee, Ski und Snowboard fahren bis zum Umfallen, Hüttengaudi und vieles mehr?

Dann haben wir genau das Richtige für dich.

Auf unserer schönen VfB-Hütte kannst du gemeinsam mit vielen anderen Gleichaltrigen ein super Wochenende verbringen und das Ganze zu einem genialen Preis von gerade mal 10 € (Skipass muss separat bezahlt werden).

Die Anfahrt zur VfB-Hütte in Schwarzenberg wird über Fahrgemeinschaften von dir bzw. deinen Eltern selbst organisiert.

Je nach Wetterlage wird am Bödele, oder einem nahe gelegenen Skigebiet unter Lehrteambetreuung Ski und Snowboard gefahren.

Mitbringen musst du deine Versicherungskarte der Krankenkasse und Taschengeld.

Hast du auch noch eine gute Idee für das Abendprogramm? Super, denn das wird von den Kindern und Jugendlichen gemeinsam mit den Skilehrern und Betreuern gestaltet.

Familien- und Kinderwochenende: Damit auch die jüngsten (ab 3 Jahren) gemeinsam mit den Eltern den „Hüttenzauber“ erleben können.

19.-20. Dez. 2015 **Kinder- und Jugendwochenende** auf der VfB Hütte, für alle Kinder u. Jugendlichen der Abteilung.
(Verantwortlich: Jörg Kästner)

15.-17. Jan. 2016 **Kinder- und Jugendwochenende** auf der VfB Hütte, für alle Kinder u. Jugendlichen der Abteilung.
(Verantwortlich: Jörg Kästner)

29.-31. Jan. 2016 **Familien- und Kinderwochenende** auf der VfB Hütte, für Familien, deren Kinder noch nicht alleine auf die Hütte wollen.
(Verantwortlich: Claudia Wagner)

14.Feb. 2016 **Stadtmeisterschaft**
Veranstaltungsort wird noch festgelegt

19.-21. Feb. 2016 **Kinder- und Jugendtraining** auf der VfB Hütte, für alle Kinder u. Jugendlichen der Abteilung.
(Verantwortlich: Clemens Schulta)

21. Feb. 2016 **Vereinsmeisterschaft**

***!!! Bitte beachtet auch unser
Skitourenprogramm für Kinder und Jugendliche
des Tourenwirts Jörg Kästner auf Seite .14 !!!***

Renn- und Trainingstermine

verantwortlich: Timo Strobel; Tel.: 0711-31536373

E-Mail: timo_strobel@gmx.de

Die Trainingstermine sind für alle Vereinsmitglieder (jung und alt) gedacht!
An den Jugendwochenenden werden bei entsprechender Schneelage
Trainingseinheiten angeboten. Ein rechtzeitiges Bekunden von Interesse ist
erforderlich, damit geeignetes Lehrpersonal beschafft werden kann.

Verein:

20. Dez. 2015

Stangen- und Techniktraining

vsl. am Haldenlift in Schwarzenberg

30.-31. Jan. 2016

Techniktraining beim Skikurs AS2

bei entsprechender Teilnehmerzahl

20. Feb. 2016

Stangen- und Techniktraining

vsl. am Haldenlift in Schwarzenberg

21. Feb. 2016

Vereinsmeisterschaft am Haldenlift

Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen!

Um eine frühzeitige Anmeldung wird gebeten.

Stadt:

14. Feb. 2016

Stadtmeisterschaft (Ort noch nicht bekannt)

Diese Saison wird die Stadtmeisterschaft von den Ski- und Bergfreunde im
TSG Ailingen organisiert. Der Austragungsort ist zum Zeitpunkt der
Drucklegung noch nicht bekannt und wird über unsere Homepage
bekanntgegeben.

Die **Anmeldung** per E-Mail ist **bis spätestens Montag, 08.02.16** möglich.
Nachmeldungen sind nicht möglich.

Skibazar

13. Nov. 2015

Skibazar Annahme 17:00 – 20:00 Uhr

(Nur Gegenstände in funktionsfähigem Zustand!)

14. Nov. 2015

Großer Skibazar 9:00 – 12:00 Uhr

Neue Messe, Halle B1

- Eintritt frei -

Skibazar Rückgabe/Abrechnung

12:00 – 13:00 Uhr

Busausfahrt: Saisonabschluss Ischgl

verantwortlich: Clemens Schulta ; Tel.: 07541 57226

E-Mail: clemens.schulta@gmx.de

Ziel: Ischgl
Termin: 02. April 2016
Abfahrt: 5:45 Uhr (VfB Parkplatz, Teuringer Str.
Rückfahrt: 19 Uhr ab Ischgl

Hinweise:

Noch wissen wir nicht, wie dieser Winter verläuft.

Aber wir wissen, dass die Busausfahrt zum Saison Abschluss nach Ischgl wieder ein Knüller wird.

Wir starten frühmorgens am VfB Parkplatz (VfB Stadionrestaurant) und sind dann ca. 8.30 Uhr in Ischgl. Nach einem super Tag auf den Skiern und Boards geht es nicht gleich nach Hause.

Wer Lust und Laune hat, kann gerne zum Apres Ski in den Kuhstall oder, oder, oder mitgehen. Natürlich kann sich jeder auch gerne in Ruhe den Ort anschauen.

Ein gutes Abendessen ist natürlich auch eine Option.

Um 19 Uhr starten wir die Rückfahrt in Ischgl nach Hause.

Im Bus können alle noch einmal das Erlebte des Tages besprechen und wenn alles planmäßig verläuft, sind wir gegen 21:30 Uhr wieder in FN am VfB Parkplatz.

Egal, für was sie sich entscheiden, es wird bestimmt ein super Tag. Für alle Vereinsmitglieder ist die Busfahrt kostenfrei.

Hier der Link für die Homepage von Ischgl:

<http://www.ischgl.com/de>

Zum Schluss im Schuss nach ISCHGL !

Sonstige Veranstaltungen der Abteilung

20. Nov. 2015 **Wintereröffnung**
in der VfB Stadion- Gaststätte

22. April. 2016 **Jahreshauptversammlung**
in der VfB Stadion- Gaststätte

Hallensport / Fitness

Verantwortlich: Ilse Zirk Tel.: 07541 - 22486

- **jeden Montag ab 20:00 Uhr in der Turnhalle der Graf-Soden-Real-
schule** (ganzjährig - außer in den Schulferien)

Unser Fitness- und Konditionstraining....

.....ist eine optimale Vorbereitung auf den kommenden Winter

.....hilft zur Erhaltung bzw. Verbesserung der Beweglichkeit, Koordination
und Kondition

.....wird von vielen Teilnehmern auch zur allg. Fitness ganzjährig besucht !

Unser abwechslungsreiches Programm beinhaltet:

Aerobic, Step, Bauch - Beine - Po, Tubes, Hanteltraining, Stretching ..u.v.m.

Auch die Geselligkeit wird gepflegt: Alle die nach der Fitness noch Zeit und
Lust haben treffen sich in einem nahen Lokal zum netten Ausklang !

- **Jeden Donnerstag ab 19:00 Uhr in der Turnhalle der Albert- Merglen-
Schule**

Fitness-Cocktail für Frauen+Männer

Bewegungs-und Kreislauftraining mit und ohne Kleingeräte auf Musik.
Kräftigung aller Muskelgruppen, Pilateselemente.

Jeden Donnerstag um 20:00 Uhr

die S K I E C K E für jung und alt

In der VfB-Stadiongaststätte Teuringerstr. 2

Gemütlicher Hock, Auskünfte und Informationen

Tourenbesprechungen, Anmeldungen u. v. m.

Terminübersicht

November	
13.11.15	Skibasar Annahme
14.11.15	Großer Skibasar Neue Messe, Halle B1
20.11.15	Wintereröffnung in der VfB Stadion-Gaststätte
Dezember	
13.12.15	Skitour: Pieps UP Körpersee in Schröcken
18. - 20.12.15	Kinder- und Jugendwochenende mit Stangen- / Techniktraining
27. -30.12.15	4-Tages- Skikurs für Bambini, Kinder, Jugendliche (AS1)
Januar	
01.-10.01.16	St. Moritz im Engadin
10.01.16	Skitour Balderschwang für Jugendliche
15.-17.01.16	Kinder- und Jugendwochenende mit Stangen- / Techniktraining
22.-24.01.16	Skiausfahrt in die Dolomiten
29.–31.01.16	Familienwochenende VfB Hütte
30.-31.01.16	Snowboardkurs/ Snowboardcamp 1 Grasgehren
30.-31.01.16	2-Tages Skikurs für Erwachsene (AS2)
30.01.16	Freeriden am Saloberkopf
Februar	
07.02.15	Skitour in Balderschwang
12.-14.02.16	Kinder- und Jugendwochenende mit Stangen-/ Techniktraining
13.-14.02.16	Skitour: Jugend- Biwak in der Schweiz
13.-14.02.16	Snowboardkurse/ Snowboardcamp 2 Grasgehren
14.02.16	Stadtmeisterschaften
20.02.16	Skitour Unschenspitze Bregenzerwald
19.-21.02.16	Kinder- und Jugendwochenende mit Stangen-/ Techniktraining
21.02.16	Vereinsmeisterschaften Alpin- und Snowboard
25.-28.02.16	Skitour Val- Maira; Powder in Italien
März	
06.03.16	Skitour Oberalpstock Schweiz
25.03.16	Skitour Heimspitze Gargellen Montafon
April	
02.04.16	Abschlussausfahrt nach Ischgl
Offen	Hüttenputz mit Renovierungsarbeiten (Termin wird noch festgelegt)
22.04.16	Jahreshauptversammlung der Abteilung
Wöchentliche Termine	
Mo ab 20:00	Fitness- und Konditionstraining in der Graf-Soden-Realschule
Do ab 19:00	Fitness- Coctail für Männer + Frauen in der Albert- Merglen Schule
Do ab 20:00	Skiecke in der VfB-Stadion-Gaststätte

Anschriften des Vereines und der Ausschussmitglieder

VfB Ski- und Bergsport Teuringer Str. 2 88046 Friedrichshafen Tel.: 07541 - 55441 (VfB - Geschäftsstelle) E-Mail: info@vfb-ski-und-bergsport.de		
Funktion	Name/ Tel.	Anschrift
Abteilungsleiter	Klaus Eble Tel.: 07541 / 42254	Diamantstrasse 16 88048 Friedrichshafen
Stv. Abteilungsleiter	Anton Locher Tel.: 07545 / 1483	Normannenweg 30 88090 Immenstaad
Kassier	Anton Sproll Tel.: 07541 / 31109	Peoriastrasse 31 88045 Friedrichshafen
Lehrwart (Alpin und Snowboard)	Clemens Schulta Tel.: 07541 / 57226	Hägleweg 18 88045 Friedrichshafen
Skischulleiter	Steffen Wagner Tel.: 07541 / 52692	Bunkhofenerstrasse 11 88048 Friedrichshafen
Jugendwart	Verena Meszaros Tel.: 07542 / 9467679	Schusterstrasse 21 88074 Meckenbeuren
Sportwart	Timo Strobel Tel.: 0711 / 50430822	Orionweg 4C 70565 Stuttgart
Hallensport	Ilse Zirk Tel.: 07541 / 22486	Saint- Dié- Straße 13 88045 Friedrichshafen
Tourenwart	Jörg Kästner Tel.: 07542 / 22911	Kornstrasse 2 88069 Tettnang
Hüttenwart	Wolfram Aicher Tel.: 07546 / 623	Bachäckerstrasse 29 88094 Oberteuringen
Jugendsprecher	Sarah Locher Tel.: 07545 / 1483	Normannenweg 30 88090 Immenstaad
Stv. Jugendsprecher	Christoph Aicher Tel.: 07546 / 623	Bachäckerstrasse 29 88094 Oberteuringen



Weitere Informationen der
Abteilung Ski- und Bergsport im VfB
finden Sie im Internet unter:

<http://www.vfb-ski-und-bergsport.de>