

Vereinsprogramm

der Abteilung Ski- und Bergsport im VfB Friedrichshafen

Vorwort

Liebe Ski- und Bergsportbegeisterte,

Holzboden und Holztüren, rote Polster auf Bänken und Stühlen, schmucke Vorhänge und Lampenschirme: Alles neu, dezent, schön und geschmackvoll abgestimmt, so präsentiert sich das Erdgeschoss unserer Hütte und wartet auf Euren Besuch.

Fleißige Leute aus der Abteilung und fachkundige Handwerksbetriebe aus Vorarlberg haben einmal wieder beispielhaft gezeigt, wie Vereinsarbeit zum Wohle aller Mitglieder und Gäste funktioniert. Vielen Dank dafür!

Wir haben Herrn Bürgermeister Berchtold am 16. Oktober zur Kontaktpflege mit der Gemeinde Schwarzenberg auf die Hütte eingeladen und werden ihm das schöne Ambiente zeigen.

Die Abteilung Ski- und Bergsport und alle anderen Abteilungen im VfB jeweils auf ihre Art, leisten so einen beachtenswerten Beitrag für unser Gemeinwohl. Das geschieht freiwillig, unentgeltlich und ehrenamtlich! Unterstützt werden die Abteilungen von tüchtigen Damen in der Geschäftsstelle, Frau Fischer und Frau Utz, die mit ihrem dankenswerten Dienst uns unter die Arme greifen. Alles läuft eigentlich prima und meistens ohne Probleme. Dankbar und stolz, so denke ich, kann das VfB-Präsidium mit dem neuen Präsidenten Wunibald Wösle auf den VfB schauen, dem größten Verein in unserer Stadt mit über 20 Abteilungen.

Ich wünsche Euch eine wunderschöne und schneereiche Winterzeit in einer gut aufgestellten Abteilung und in einem gut organisierten und lebendigen VfB.

Euer Abteilungsleiter

Klaus Eble

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|----|
| Allgemeines | 3 |
| Skikurs Alpin und Snowboard für Bambini, Kinder, Jugendliche | 7 |
| Snowboarden: Kurse und Camps | 9 |
| Lehrteam | 11 |
| Ausfahrt in die Dolomiten | 12 |
| St. Moritz im Engadin | 13 |
| Skitourenprogramm | 14 |
| Langlauf und Schneeschuhwanderungen | 14 |
| Kinder- und Jugendprogramm | 15 |
| Renn- und Trainingstermine | 16 |
| Skibazar | 16 |
| Busausfahrt nach Ischgl | 17 |
| Fitness- und Konditionstraining | 18 |
| Sonstige Veranstaltungen | 18 |
| Terminübersicht | 19 |
| Anschriften der Ausschussmitglieder | 20 |

***** *Schneeinfo* *****

*mit Auskünften zu unseren Kursen
und Veranstaltungen*

<http://www.vfb-ski-und-bergsport.de>

Stichworte zu unserer Abteilung

- VfB-Skihütte am Bödele
- Seit über 60 Jahren Skisport in Friedrichshafen
- Wintersportaktivitäten in allen Bereichen:
Skifahren Alpin, Snowboard, Skitouren, Langlauf, Schneewanderungen
- Kinder- Jugend- und Familienarbeit
- Lehrteam
- Allgemeines Fitnessprogramm

Nähere Infos findet Ihr in diesem Programmheft oder auf unserer Homepage.

Beitragssätze der Abteilung

| | Abteilungs- Beitrag | VfB- Grundbeitrag | Gesamt |
|---|--------------------------------|------------------------------|---------------|
| Kinder bis 14 Jahre | 32,00 € | 16,00 € | 48,00 € |
| Jugendliche bis 18 Jahre | 32,00 € | 16,00 € | 48,00 € |
| Schüler, Studenten, Azubi's, Wehrpflichtige und Zivi's | 32,00 € | 28,00 € | 60,00 € |
| Erwachsene | 47,00 € | 28,00 € | 75,00 € |
| Ehepaare | 65,00 € | 56,00 € | 121,00 € |
| Familien | 75,00 € | * | * |
| Rentner (ab 65 Jahre) | 25,00 € | 25,00 € | 53,00 € |

* = je nach Zusammensetzung

Anmeldung über unsere Homepage oder bei Anton Locher (stlv. Abteilungsleiter)

Hüttenpreise / Übernachtung

| Status | Ab 14,00 Jahre | Bis 13,99 Jahre |
|----------------------------|------------------------------|------------------------|
| Abteilungs-Mitglied | 6,50 € + 1,50 € * = 8,00 € | 5,00 € |
| VfB-Mitglied | 8,50 € + 1,50 € * = 10,00 € | 8,00 € |
| Nichtmitglied | 10,50 € + 1,50 € * = 12,00 € | 10,00 € |

*: Kurtaxe der Gemeinde Schwarzenberg



im VfB Friedrichshafen e.V.

Mit insgesamt 42 ausgebildeten und geprüften Übungsleitern und Skilehrkräften sowie zahlreichen Anwärtern und Helfern in den Disziplinen Alpin und Snowboard gewährleisten wir die gleichbleibende Güte unseres Unterrichtsangebots. Dies umfasst den zielgruppenorientierten Unterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Skischulen im Deutschen Skiverband (Quelle: Deutscher Skiverband)

Mit über 30.000 ausgebildeten und geprüften Skilehrkräften in den Disziplinen Alpin, Langlauf, Touren, Snowboard, Telemark und Ski-Inline verfügt der Deutsche Skiverband (DSV) über die größte nationale Skilehr-Organisation in der Welt. Diese eindrucksvolle Größe des Skilehrwesens belegt, mit welcher Intensität in den Vereinen gezielte Ausbildung betrieben wird. Um die Qualität der Ausbildung seiner Lehrkräfte zu gewährleisten und damit auch weiterhin für anerkannte Güte des Unterrichtsangebots zu sorgen, hat der Deutsche Skiverband 1980 die Organisation DSV-Skischule ins Leben gerufen. Im Jahr 2010 sind über die Landesskiverbände im Deutschen Skiverband 529 DSV-Skischulen eingetragen.

Lizenzierungskriterien

Für die Genehmigung einer DSV-Skischule und für die Vergabe der Lizenz muss die jeweilige Vereinsskischule einen Nachweis über die Anzahl und die aktuellen Ausbildungsstufen (gültige DSV-Cards) der im Schneesportunterricht eingesetzten Lehrkräfte erbringen. Darüber hinaus ist jede DSV-Skischule verpflichtet, im Sinne der "Rahmenordnung für Vereinsskischulen" über ausgeprägte Strukturen in der Organisation und Verwaltung zu verfügen. Regelmäßige Weiterbildungen sind nicht nur für die eingesetzten Lehrkräfte verbindlich, sondern die Führungskräfte der Vereinsskischulen sind ebenfalls zum regelmäßigen Besuch von entsprechenden Fach-Seminaren der Landesskiverbände bzw. des Deutschen Skiverbandes verpflichtet.

Allgemeines zu den Skikursen

Anmeldung

Die Anmeldung ist nur noch online per Internet möglich.
<http://www.vfb-ski-und-bergsport.de / Anmeldung Skikurse>

Bezahlung

Die Kursgebühren werden per Lastschrift 14 Tage nach Kursende eingezogen.

Kursbelegung

Die Kursbelegung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen. Kann eine Anmeldung nicht mehr berücksichtigt werden, erhalten Sie eine Benachrichtigung. Die Einzugsermächtigung wird dann als gegenstandslos betrachtet.

Rücktritt bzw. Krankheit

In diesem Fall behalten wir uns vor, die uns entstandenen Kosten zu verrechnen.

Haftung und Versicherung

Alle Kursteilnehmer sind während der Kurse ohne weitere Nebenkosten über den Württembergischen Landessportbund Haftpflicht und Unfallversichert. Als weiteren Versicherungsschutz empfehlen wir die spezielle Skiversicherung des DSV oder eine Privathaftpflichtversicherung sowie Reisegepäck- und Auslandskrankenversicherung. Jeder Teilnehmer hat für diesen Versicherungsschutz selbst zu sorgen. Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und deren Folgen gegenüber Dritten.

Kursgruppeneinteilung

Die Kursgruppen werden insbesondere im Bereich Kinder / Jugendliche nach Alter eingeteilt. Die ausgewählte Kurs Nr. dient dabei nur der Vorauswahl. Wir behalten uns vor, soweit notwendig, Kursgruppen zusammenzulegen oder zu teilen.

Liftkarten

Wird bei der Anmeldung Liftkarte mit ja angekreuzt, bemüht sich der Veranstalter um die preisgünstigste Lösung und die Liftgebühren werden zusammen mit den Kursgebühren per Lastschrift eingezogen.

Kursgruppen

Erwachsene (ab ca. 16 Jahre):

| Kurs Nr. | Voraussetzungen | Lernziel |
|--------------------------------|-------------------------------------|---|
| E 1 Einsteiger | keine | Bewältige deine erste Abfahrt |
| E 2 Fortgeschrittene | Pflugkurven, Bremsen, Liftfahren | Fahre parallele Kurven in einfachen Gelände |
| E 3 Könnner | Paralleles Skifahren | Fahre sportlich und souverän |

Kinder und Jugendliche (ca. 6 - 16 Jahre):

| Kurs Nr. | Voraussetzungen | Lernziel |
|--------------------------------|---------------------------------------|---|
| K 1 Einsteiger | keine | Bewältige deine erste Abfahrt |
| K 2 Fortgeschrittene | Pflugkurven, Bremsen, Liftfahren | Fahre parallele Kurven in einfachen Gelände |
| K 3 Fortgeschrittene | Paralleles Skifahren | Fahre parallele Kurven in mittelsteilem Gelände |
| K 4 Könnner | Paralleles Skifahren in jedem Gelände | Fahre sportlich und souverän |

Jugendliche (ca. 12 - 16 Jahre)

| | | |
|-----------------------------|---|--|
| R 1 Rennttraining | Sportliches Fahren in jedem Gelände | Stangen- und Techniktraining Fahren in jedem Gelände |
| F1 Experte | Sportliches Fahren in jedem Gelände und Bedingungen | Fahre variabel und sicher in jedem Gelände |

Snowboard (ab 8 Jahren):

| Kurs Nr. | Voraussetzungen | Lernziel |
|------------------------|--------------------------------|---|
| S 1 Starter | keine | Fallschule, Liftfahren, Basisschwünge |
| S 2 Funrider | Liftfahren, guter Basisschwung | Hoch-/Tiefschwung gedriftet |
| S 3 Pros | Hoch-/Tiefschwung gedriftet | Geschnitten, powdern, „Schnupper-Freestyle“ |

Bambini (ab 4 Jahren) ½ -Tages-Kurs:

| Kurs Nr. | Voraussetzungen | Lernziel |
|-----------------------|-----------------|--|
| B 1 Bambini | keine | Bewege dich mit Ski in der Ebene, Plugkurven |

Veranstaltungsnummer

AS 1

4-Tages-Skikurs Alpin und Snowboard 27.-30. Dez. 2014

verantwortlich: Steffen Wagner Tel.: 07541 - 52692

Wir bieten einen zielgruppenorientierten Unterricht für Bambini, Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Schwarzenberg/ Bödele an. Für den Transfer ins Skigebiet steht täglich ein Bus der Firma Wegis ab Friedrichshafen zur Verfügung.

Das Skigebiet Bödele- Hochälpele- Schwarzenberg (insgesamt 9 Lifтанlagen), liegt zwischen 800 m und 1.400 m Höhe im Bregenzerwald (oberhalb von Dornbirn, ca. 70 km von Friedrichshafen entfernt).

Aufgrund der unterschiedlichen Schwierigkeitsgrade eignet sich dieses Gebiet für Skifahrer in jeder Leistungsklasse.

Bitte beachten:

- ◆ **Dieses Jahr findet leider kein S2 und S3 am AS1 statt. Fortgeschrittene können sich zu unseren Snowboard Camps anmelden!**
- ◆ **Ein geeigneter Schutzhelm gehört unbedingt, für Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr zur Pflichtausrüstung bei der Teilnahme an den Ski- und Snowboard-Kursen!**
- ◆ **Selbstverpfleger!**
- ◆ **Ausrüstung muss jeder selber mitbringen!**
- ◆ **Ggf. können Ausrüstungen auch in den örtlichen Sportgeschäften ausgeliehen und überprüft werden.**
- ◆ **Kinder bis 6 Jahre können nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten im Bus mitfahren!**

Leistungen: 4 Tage Alpin- oder Snowboardkurs und Busfahrt.

Jeder Kurstag beinhaltet mind. 4 Std. Skikurs durch eine geprüfte Lehrkraft.

Der Bambini-Kurs findet ½-Tags von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr statt!!!!

Abfahrt: 7:45 Uhr ab Parkplatz VfB-Stadion

Rückkehr: ca. 17:00 Uhr am Parkplatz VfB-Stadion

Kursgebühren: Skikurs ohne Busfahrt (Selbstfahrer)

| Mitglieder der Skiabteilung | | Nichtmitglieder (Abteilungsfremde) | |
|------------------------------------|------------|---|------------|
| bis 16 J. | über 16 J. | bis 16 J. | über 16 J. |
| 60,00 € | 75,00 € | 90,00 € | 105,00 € |

Kursgebühren: Skikurs mit Busfahrt

| Mitglieder der Skiabteilung | | Nichtmitglieder (Abteilungsfremde) | |
|------------------------------------|------------|---|------------|
| bis 16 J. | über 16 J. | bis 16 J. | über 16 J. |
| 110,00 € | 125,00 € | 140,00 € | 155,00 € |

Kursgebühren: Bambinikurs ohne Busfahrt (Selbstfahrer)

| Mitglieder der Skiabteilung | Nichtmitglieder (Abteilungsfremde) |
|------------------------------------|---|
| 30,00 € (1/2 Tages-Kurs) | 45,00 € (1/2 Tages-Kurs) |

Nur Busfahrt: 12,50 €/ Tag

(Anmeldung und Zahlung siehe auch Seite 2)

Liftkarten sind in den Gebühren **nicht** enthalten.
Wir bemühen uns um die preisgünstigste Lösung.

Kursverlegung oder Absage wegen Schneemangel / Wetter erfolgt **nur durch den Kursleiter** unmittelbar vor Abfahrt am 1. Kurstag oder am Ende eines Kurstages am Bus.

Falls der Kurs wetterbedingt ausfallen sollte, werden die Teilnehmer über einen Ersatztermin informiert.

Bei schlechten Wetterverhältnissen können sie sich ab 23.12.2014 über die Kurs-Hotline unter der Telefonnummer 07541-52692 bzw. über unsere Homepage (<http://www.vfb-ski-und-bergsport.de> Rubrik News) informieren!

Hinweise:

Die Skier können bis zum Ende des Kurses im Gepäckraum des Busses bleiben. Die Skiabteilung haftet jedoch **nicht** für Verlust oder Beschädigung. Der Bus ist in der Mittagszeit geöffnet. Somit haben die Kursteilnehmer die Möglichkeit das mitgebrachte Vesper zu verzehren.

Snowboarden im VfB

Kurse und Camps 2015

Ansprechpartner: Christian Philipp Tel +49 176 17901206

In der aktuellen Wintersaison 2014/2015 wollen wir Euch wieder recht herzlich zu den Snowboardkursen des VfB Friedrichshafen begrüßen. Aus den sehr positiven Erfahrungen der letzten Saison bieten wir Euch auch diesmal zusätzlich wieder ein Kurssystem im Januar und Februar an, das sich sowohl an Anfänger, als auch an geübte Boarder richtet.

Snowboardkurs / Snowboardcamp

24. bis 25. Januar 2015 und

07. bis 08. Februar 2015

Beginn/Treffpunkt: 9:00 an der Liftkasse in Grasgehren

Diese Kurse bieten wir für Jugendliche ab **16 Jahren** und Erwachsene bis 99 Jahre an.

(PS: Wir haben immer auch einen großen Anteil Teilnehmer 30+ und 40+, also bloß keine Scheu haben. Kommen, mit Spass weiterlernen und beim nächsten Mal den verdutzten Youngstern um die Ohren fahren...;-))

Location

Für unsere **Snowboardkurse und -camps** haben wir ein wirklich gut geeignetes Skigebiet **Grasgehren** ausgesucht (www.grasgehren.de). Grasgehren liegt auf dem Riedbergpass zwischen Balderschwang und Fischen im Allgäu.

Hier stehen uns neben tollen Pisten bei entsprechender Schneelage auch ein Funpark zum Shredde und Freeride-Gelände zur Verfügung.

Die ganz Harten haben auch die Chance den offiziellen Boardercross-Parcours der dt. Ski- und Boardercross-Meisterschaft zu testen.

Unterricht

Zu jedem Kursbeginn führen wir eine kurze Sichtung durch und teilen die Kursteilnehmer entsprechend dem Fahrkönnen in kleine Gruppen auf. Wir differenzieren dabei nach den verschiedenen Könnernstufen (z.B. Anfänger / Anfänger mit Vorkenntnissen, Fortgeschrittene usw.) und versuchen so möglichst homogene Gruppen zu bilden. Die Gruppenstärke liegt dann in der Regel bei etwa 6 Teilnehmern.

So können wir eine optimale Betreuung gewährleisten und individuell auf die Gruppe eingehen. Ihr bekommt auf jeden Fall Ride & Style auf eurem Level.

Snowboarden: Kurse und Camps 2015

Staff

Unser Team besteht aus hochmotivierten Lehrkräften, die allesamt in harten Trainingcamps gladiatorenähnlich auf den bedingungslosen Einsatz im Kampf mit den snowboardbegeisterten Schülern getrimmt wurden. Wir sind durchgängig vom DSV qualifizierte Snowboardlehrer.

People

Damit seid Ihr gemeint! Von Euch erwarten wir nur, dass Ihr Euch möglichst zahlreich anmeldet und dann zum Kurs viel **gute Laune** mitbringt. Anmelden kann sich grundsätzlich **JEDER**

Kosten

110,- EURO für 2 Tage Kurs/Camp, inkl. Liftkarten

In diesen Gebühren sind die Liftkarten für die Kurstage enthalten.

Ausrüstung

Grundsätzlich empfiehlt es sich die wichtigen Dinge, wie Snowboard, Bindung, Schuhe usw., im Fachhandel zu besorgen.

Anfänger können sich das Material für den ersten Kurs auch in jedem guten Shop ausleihen, muss man nicht gleich kaufen. Bei Bedarf bekommt Ihr von uns ein Merkblatt mit nützlichen Tipps (was für ein Board, wie groß etc.).

Ansonsten empfiehlt sich eine zweckgerechte Kleidung (warm, wasserdicht usw.) und insbesondere für Anfänger nicht dumm: Knieschoner (z.B. vom Inline-Skaten. Passen unauffällig unter die Hose)

TIP: In Grasgehren gibt es direkt an der Talstation die Möglichkeit eine Grundausrüstung günstig zu leihen. Da der Kurs / das Camp um 9:00 beginnt, bitte die Zeit zum Ausleihen mit einplanen.

Sonstiges

Anreise: bitten selbst zu organisieren. Auf Wunsch verteilen wir die Teilnehmerlisten, damit Ihr die Möglichkeit habt, Fahrgemeinschaften zu organisieren.

TIP: Vor Anreise nach Grasgehren den Riedbergpass „googlen“, ob Schneekettenpflicht besteht. Wenn Kettenpflicht ist, kommt man ohne Ketten tatsächlich nicht rauf. Dann lieber von unten den Skibus nehmen, geht auch.

Unterkünfte sind bei rechtzeitiger Buchung in der Regel problemlos in den umliegenden Ortschaften (Tip: Fischen im Allgäu...) zu bekommen.

Nach den Snowboardkursen besteht immer die Möglichkeit für einen gemeinsamen gemütlichen Abschluss in der Bar (beheizt und beschallt !!!) an der Liftstation. Das ist dann auch eine gute Gelegenheit, um Adressen auszutauschen, Snowboard - Weekends zu verabreden oder einfach nur von den eigenen Heldentaten auf dem Snowboard zu erzählen.

Lehrteam

verantwortlich: Clemens Schulta Tel.: 07541 - 57226

SPASS im Schnee

Als DSV Skischule sind wir durch unsere intensive Teilnahme an den DSV Aus- und Fortbildungen bei den Lehrgängen immer über die aktuellen Themen im Bereich der Ski- und Snowboard Technik unterrichtet. Bei diesen DSV Aus- und Fortbildungen steht natürlich auch die Vermittlung dieser Technikthemen bei unseren Ski- und Snowboard Schülern im Vordergrund. So ist unser DSV-Lehrteam gut gerüstet um den Ski-/und Snowboard Schülern die aktuellen Themen mit einer gehörigen Portion Spaß im Schnee zu vermitteln.

Ich bin stolz auf unser Lehrteam, das immer mit viel Lust und Freude bei unseren Kursen/Camps die Faszination des Schneesports vermittelt.

11. April 2015 Busausfahrt nach Ischgl und Lehrteam - Abschluss mit zünftigem Apres-Ski

unser Lehrteam:

Alpin

| | | | |
|------------------|------------------|-----------------|------------------|
| Bauer, Katrin | Friedrich, Jonas | Herold, Sylvia | Holl, Iris |
| Keller, Achim | Keller, Fabian | Leben, Jasmin | Meszaros, Verena |
| Schulta, Clemens | Schulta, Julia | Schulta, Monika | Sproll, Andrea |
| Sproll, Susanne | Strobel, Timo | Strobel, Ute | Sturm, Ralf |
| Sturm, Werner | Wagner, Steffen | | |

Snowboard

| | | | |
|------------------|------------------|--------------------|----------------------|
| Bentele, Jonas | Buhmann, Nadine | Czok, Allison | Czok, Valerie |
| Despineux, Frank | Eccarius, Katrin | Herholz, Olaf | Kürschner, Christian |
| Locher, Sarah | Steier, Anke | Philipp, Christian | |

Touren

| | |
|---------------|-------------------|
| Kästner, Jörg | Eccarius, Steffen |
|---------------|-------------------|

Anwärter/ Helfer Alpin und Snowboard

| | | | |
|-------------------|----------------|--------------------|--------------------|
| Glöckner, Valerie | Herholz, Silke | Kästner, Alexandra | Steinhauser, Tanja |
| Zirk, Elisabeth | | | |

Hallensport

| | | | |
|--------------|-----------------|---------------------|------------|
| Pech, Franz | Sturm, Berthold | Triftshäuser, Karin | Zirk, Ilse |
| Sonja Müller | Sonja Wiest | | |

Veranstaltungsnummer

AM 2 Tages Ausfahrt in die Dolomiten 23.-25. Jan. 2015

Ein Traum für jeden Ski- und Snowboard Fahrer!!

Wir starten am Freitagnachmittag mit dem Bus (Start am VfB Parkplatz in Friedrichshafen) nach Brixen und übernachten im 4 Sterne Hotel.

Am Samstag beginnt dann unser erster Skitag in die Dolomiten.

Zurück im Hotel kann sich jeder im Hallenbad und beim anschließenden Wahl-Menü erholen und stärken.

Der Sonntag bietet uns dann wieder die Möglichkeit den Superdolomiti Skipass "heraus zu fahren".

Bei der Rückfahrt im Bus können alle Teilnehmer das Erlebte gemeinsam in gemütlicher Atmosphäre ausklingen zu lassen.

Leistungsumfang:

- Fahrt im Reisebus
- 2- Tagesskipass Superdolomiti
- 2x Übernachtung im Residence Hotel Gasser**** und in der Residence Villa Rapp (ca. 70 m vom Hotel Gasser entfernt) in Brixen
- 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet im Residence Hotel Gasser
- 2 x Abendessen in einem für die Gruppe reservierten Raum im Grüner Baum/Stremitzer**** (Haupthaus, ca. 170 m entfernt) mit Wahl-Menü: Salate vom Buffet, 3 Vorspeisen zur Auswahl, 3 Hauptspeisen zur Auswahl, Nachspeisenbuffet, Benützung des Hallenbades im Haupthaus.

Kosten: 296.- Euro/ Person

EZ-Zuschlag: 20.- Euro

Bitte beachten: Anmeldeschluss ist bereits der 15 November 2014!!

St. Moritz im Engadin 01.-06. Jan. 2015

Wir bieten in einem sehr preisgünstigen und äußerst zweckmäßigen Hotel (Sporthotel Stille in St. Moritz) Übernachtung mit Halbpension oder mit Frühstück an. Die Zimmer sind einfache 2 Bettzimmer. Jeweils 2 Zimmer haben einen gemeinsamen Vorraum mit Dusche und WC.

Anreise: 01. Jan. 2015

Abreise: 06. Jan. 2015

Kosten: **5 Übernachtung mit HP pro Person zum Preis von ca. 345,- EURO**
6 Übernachtung mit Frühstück pro Person zum Preis von ca. 275,- EURO

Anzahlung: **100,- EURO bei Anmeldung**
An Ski und Bergsport im VfB Kto. Nr. 101 000 014
Voba FN BLZ 65190110

Anmeldung und Näheres ist in der Skiecke zu erfragen oder bei Anton Sproll (Tel.: 07541 - 31109).

Endgültige Festlegung der Preise erfolgt zum 01.12.2014 !

Skitourenprogramm

verantwortlich: Jörg Kästner Tel.: 07542 - 22911

| Termin | Tour |
|------------|---|
| 14.12.2014 | Pieps UP / Gemeinschaftsveranstaltung mit DAV FN am Körpersee in Schröcken |
| 20.12.2014 | Sportliches Einfahren am Bödele (evtl. Stangentraining) für Jugendliche |
| 31.01.2015 | Jugend-u.Kinderskitour am Hirschberg |
| 07.02.2015 | Skitour in Balderschwang /Gemeinschaftsveranstaltung mit DAV-FN (Aufstieg ca. 1200Hm) |
| 14.02.2015 | Jugend-Skitour |
| 22.02.2015 | Ünschenspitze 2100m (Aufstieg ca. 1000Hm) Erwachsene und Jugendliche |
| 27.02.2015 | Oberalpstock (Schweiz) 800Hm Aufstieg / 2200Hm Abfahrt |
| 29.03.2015 | Säntisumrundung / Gemeinschaftstour mit DAV FN |

Wichtiger Hinweis für alle Tourenteilnehmer/ -innen

Bei Bedarf können weitere Touren festgelegt werden.

Die Absprachen hierzu erfolgen jeweils donnerstags ab 20:00 Uhr in der „Skiecke“. Änderungen oder evtl. Absagen der Touren erfolgen telefonisch werden ebenfalls in der Skiecke bekannt gegeben.

Schneeschuhwanderungen / Langlauf

verantwortlich: Franz Pech Tel.: 07541 - 6178

Schneeschuhwandern und Langlauf:

Die Termine werden je nach Schneelage und Wetter jeweils Donnerstags in der Skiecke oder beim Montagssport bekanntgegeben.

Treffpunkt jeweils 10.00 Uhr VfB-Parkplatz

Kinder- und Jugendprogramm

verantwortlich: Verena Meszaros Tel.: 07542 - 9467679

Bist du zwischen 8 und 18 Jahren?

Stehst du auf Schnee, Ski und Snowboard fahren bis zum Umfallen, Hüttengaudi und vieles mehr?

Dann haben wir genau das Richtige für dich.

Auf unserer schönen VfB-Hütte kannst du gemeinsam mit vielen anderen Gleichaltrigen ein super Wochenende verbringen und das Ganze zu einem genialen Preis von gerade mal 10 € (Skipass muss separat bezahlt werden). Die Anfahrt zur VfB- Hütte in Schwarzenberg wird über Fahrgemeinschaften von dir bzw. deinen Eltern selbst organisiert.

Je nach Wetterlage wird am Bödele, oder einem nahe gelegenen Skigebiet unter Lehrteambetreuung Ski und Snowboard gefahren.

Mitbringen musst du deine Versicherungskarte der Krankenkasse und Taschengeld.

Hast du auch noch eine gute Idee für das Abendprogramm? Super, denn das wird von den Kindern und Jugendlichen gemeinsam mit den Skilehrern und Betreuern gestaltet.

Familien- und Kinderwochenende: Damit auch die jüngsten (ab 3 Jahren) gemeinsam mit den Eltern den „Hüttenzauber“ erleben können.

16.-18. Jan. 2015 **Kinder- und Jugendwochenende** auf der VfB Hütte, für alle Kinder u. Jugendlichen der Abteilung.

30.Jan -01. Feb. 2015 **Familien- und Kinderwochenende** auf der VfB Hütte, für Familien, deren Kinder noch nicht alleine auf die Hütte wollen. Verantwortlich: **Claudia Wagner**

20.-21. Feb. 2015 **Kinder- und Jugendtraining** auf der VfB Hütte, für alle Kinder u. Jugendlichen der Abteilung.

21. Feb. 2015 **Vereinsmeisterschaft**

01. Mrz. 2015 **Stadtmeisterschaft Golm**

***!!! Bitte beachtet auch unser
Skitourenprogramm für Kinder und Jugendliche
des Tourenwerts Jörg Kästner auf Seite .14 !!!***

Renn- und Trainingstermine

verantwortlich: Timo Strobel

Tel.: 0711-50430822; Mobil: 0151-57321079; eMail: timo_strobel@gmx.de

Die Trainingstermine sind für alle Vereinsmitglieder (jung und alt) offen!

An allen Jugendwochenenden werden grundsätzlich nach vorheriger

Absprache und bei entsprechender Schneelage Trainingseinheiten

angeboten. Rechtzeitige Anmeldung ist erforderlich, damit entsprechendes

Lehrpersonal beschafft werden kann.

Verein:

20.Dez. 2015

Stangen- und Techniktraining (Jörg Kästner)

je nach Schneelage am Haldenlift in Schwarzenberg

10. Jan. 2015

Stangen- und Techniktraining (Jörg Kästner)

je nach Schneelage am Haldenlift in Schwarzenberg

16.-18. Jan. 2015

Stangen- und Techniktraining

je nach Schneelage am Haldenlift in Schwarzenberg

20.-21. Feb. 2015

Stangen- und Techniktraining mit

Vereinsmeisterschaft in Schwarzenberg

Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen.

Anmeldung bitte rechtzeitig, bevorzugt per eMail.

Stadt:

01. März. 2015

Stadtmeisterschaft Golm

Die Teilnahme für uns Wintersportler ist Ehrensache! Wir vertreten nicht nur unsere Abteilung, sondern vielmehr sollte es Ziel eines Sportvereins sein,

sich mit anderen Vereinen auf sportlicher Ebene zu messen.

Das Skigebiet Golm befindet sich, für die, die es noch nicht wissen, seit

letzter Saison im 3-Täler-Gebiet. Also, nichts wie anmelden!!!

Die Anmeldung per eMail ist bis spätestens Montag, 23.02.15 möglich.

Nachmeldungen sind, wie immer, nicht möglich.

Skibazar

14. Nov. 2013

Skibazar Annahme 17:00 – 20:00 Uhr

(Nur Gegenstände in funktionsfähigem Zustand!)

15. Nov. 2013

Großer Skibazar 9:00 – 12:00 Uhr

Neue Messe, Halle B1

- Eintritt frei -

Skibazar Rückgabe/Abrechnung

12:00 – 13:00 Uhr

Busausfahrt: Saisonabschluss Ischgl

verantwortlich: Clemens Schulta ; Tel.: 07541 57226

E-Mail: clemens.schulta@gmx.de

Ziel: Ischgl
Termin: 11. April 2015
Abfahrt: 5:45 Uhr (VfB Parkplatz, Teuringer Str.
Rückfahrt: 19 Uhr ab Ischgl

Hinweise:

Noch wissen wir nicht, wie dieser Winter verläuft.

Aber wir wissen, dass die Busausfahrt zum Saison Abschluss nach Ischgl wieder ein Knüller wird.

Wir starten frühmorgens am VfB Parkplatz (VfB Stadionrestaurant) und sind dann ca. 8.30 in Ischgl. Nach einem super Tag auf den Skiern und Boards geht es nicht gleich nach Hause.

Wer Lust und Laune hat, kann gerne zum Apres Ski in den Kuhstall oder, oder, oder mitgehen. Natürlich kann sich jeder auch gerne in Ruhe den Ort anschauen.

Ein gutes Abendessen ist natürlich auch eine Option

Um 19 Uhr starten wir die Rückfahrt in Ischgl nach Hause.

Im Bus können alle noch einmal das Erlebte des Tages besprechen und wenn alles planmäßig verläuft, sind wir gegen 21:30 Uhr wieder in FN am VfB Parkplatz.

Egal, für was sie sich entscheiden, es wird bestimmt ein super Tag. Für alle Vereinsmitglieder ist die Busfahrt kostenfrei.

Hier der Link für die Homepage von Ischgl:
<http://www.ischgl.com/de>

Zum Schluss im Schuss nach ISCHGL !!

Sonstige Veranstaltungen der Abteilung

21. Nov. 2014 **Wintereröffnung**
in der VfB Stadion- Gaststätte
24. April. 2015 **Jahreshauptversammlung**
in der VfB Stadion- Gaststätte

Hallensport / Fitness

Verantwortlich: Ilse Zirk Tel.: 07541 - 22486

- **jeden Montag ab 20:00 Uhr in der Turnhalle der Graf-Soden-Real-
schule** (ganzjährig - außer in den Schulferien)

Unser Fitness- und Konditionstraining....

.....ist eine optimale Vorbereitung auf den kommenden Winter
.....hilft zur Erhaltung bzw. Verbesserung der Beweglichkeit, Koordination
und Kondition
.....wird von vielen Teilnehmern auch zur allg. Fitness ganzjährig besucht !

Unser abwechslungsreiches Programm beinhaltet:
Aerobic, Step, Bauch - Beine - Po, Tubes, Hanteltraining, Stretching ..u.v.m.

Auch die Geselligkeit wird gepflegt: Alle die nach der Fitness noch Zeit und
Lust haben treffen sich in einem nahen Lokal zum netten Ausklang !

- **Jeden Donnerstag ab 19:00 Uhr in der Turnhalle der Albert- Merglen-
Schule**

Fitness-Cocktail für Frauen+Männer

Bewegungs-und Kreislauftraining mit und ohne Kleingeräte auf Musik.
Kräftigung aller Muskelgruppen, Pilateselemente.

Jeden Donnerstag um 20:00 Uhr

die SKIECKE für jung und alt

In der VfB-Stadiongaststätte Teuringerstr. 2
Gemütlicher Hock, Auskünfte und Informationen
Tourenbesprechungen, Anmeldungen u. v. m.

Terminübersicht

| | |
|-----------------------------|---|
| November | |
| 14.11.14 | Skibasar Annahme |
| 15.11.14 | Großer Skibasar Neue Messe, Halle B1 |
| 21.11.14 | Wintereröffnung in der VfB Stadion-Gaststätte |
| Dezember | |
| 14.12.14 | Skitour: Pieps UP Körpersee in Schröcken |
| 20.12.14 | Sportliches Einfahren am Bödele |
| 27. -30.12.14 | 4-Tages- Skikurs für Bambini, Kinder, Jugendliche, Familien (AS1) |
| Januar | |
| 01. -06.01.15 | St. Moritz im Engadin |
| 10.01.15 | Jugend- Stangentraining am Bödele |
| 16. - 18.01.15 | Kinder- und Jugendwochenende mit Stangen- / Techniktraining |
| 23. -25.01.15 | Skiausfahrt in die Dolomiten |
| 24. - 25.01.15 | Snowboardkurs/ Snowboardcamp 1 Grasgehren |
| 30.01. – 01.02.15 | Kinder- und Familienwochenende |
| 31.01.15 | Jugend- Skitour am Hirschberg |
| Februar | |
| 07.02.15 | Skitour in Balderschwang |
| 14.02.15 | Jugend- Skitour |
| 07.-08.02.15 | Snowboardkurse/ Snowboardcamp 2 Grasgehren |
| 20.-21.02.15 | Kinder- und Jugendwochenende mit Stangen-/ Techniktraining |
| 21.02.15 | Vereinsmeisterschaften Alpin- und Snowboard |
| 22.02.15 | Skitour Ünschenspitze |
| 27.02.15 | Skitour Oberalpstock |
| März | |
| 01.03.15 | Stadtmeisterschaften Alpin und Snowboard |
| 29.03.15 | Skitour Säntisumrundung |
| April | |
| 11.04.15 | Abschlussausfahrt nach Ischgl |
| Offen | Hüttenputz mit Renovierungsarbeiten (Termin wird noch festgelegt) |
| 24.04.15 | Jahreshauptversammlung der Abteilung |
| Wöchentliche Termine | |
| Mo ab 20:00 | Fitness- und Konditionstraining in der Graf-Soden-Realschule |
| Do ab 19:00 | Fitness- Cocktail für Männer + Frauen in der Albert- Merglen Schule |
| Do ab 20:00 | Skiecke in der VfB-Stadion-Gaststätte |

Anschriften des Vereines und der Ausschussmitglieder

| VfB Ski- und Bergsport Teuringer Str. 2 88046 Friedrichshafen Tel.: 07541 - 55441 (VfB - Geschäftsstelle) E-Mail: info@vfb-ski-und-bergsport.de | | |
|---|--|--|
| Funktion | Name/ Tel. | Anschrift |
| Abteilungsleiter | Klaus Eble Tel.: 07541 / 42254 | Diamantstrasse 16 88048 Friedrichshafen |
| Stv. Abteilungsleiter | Anton Locher Tel.: 07545 / 1483 | Normannenweg 30 88090 Immenstaad |
| Kassier | Anton Sproll Tel.: 07541 / 31109 | Peoriastrasse 31 88045 Friedrichshafen |
| Lehrwart (Alpin und Snowboard) | Clemens Schulta Tel.: 07541 / 57226 | Häglerweg 18 88045 Friedrichshafen |
| Skischulleiter | Steffen Wagner Tel.: 07541 / 52692 | Bunhofenerstrasse 11 88048 Friedrichshafen |
| Jugendwart | Verena Meszaros Tel.: 07542 / 9467679 | Schusterstrasse 21 88074 Meckenbeuren |
| Sportwart | Timo Strobel Tel.: 0711 / 50430822 | Orionweg 4C 70565 Stuttgart |
| Hallensport | Ilse Zirk Tel.: 07541 / 22486 | Saint- Dié- Straße 13 88045 Friedrichshafen |
| Tourenwart | Jörg Kästner Tel.: 07542 / 22911 | Kornstrasse 2 88069 Tettnang |
| Hüttenwart | Wolfram Aicher Tel.: 07546 / 623 | Bachackerstrasse 29 88094 Oberteuringen |
| Technischer Hüttenwart | Ralf Rösch Tel.: 07542 / 55348 | Prinz-Eugenstrasse 80 88069 Tettnang |
| Jugendsprecher | Sarah Locher Tel.: 07545 / 1483 | Normannenweg 30 88090 Immenstaad |
| Stv. Jugendsprecher | Christoph Aicher Tel.: 07546 / 623 | Bachackerstrasse 29 88094 Oberteuringen |
| Pressewart | Tina Locher Tel.: 07545 / 1483 | Normannenweg 30 88090 Immenstaad |



Weitere Informationen der
Abteilung Ski- und Bergsport im VfB
finden Sie im Internet unter:

<http://www.vfb-ski-und-bergsport.de>